

# LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

## こばこだより

KOBAKODAYORI vol.21 [2014 AUTUMN] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!



お得・納得  
豆知識情報満載!!  
秋のお供はこばこ!!  
こばこプレゼントも  
あります!!

美味しいお店!  
チャイナキッチン 翠香  
本格四川省中華。熱狂的なファンがいる中華料理店。

秋のおすすめスポット  
広島県尾道市しまなみ海道  
秋の空気を、秋の絶景を、秋の自転車で楽しめ!!

本格四川省中華  
熱狂的なファンがいる  
中華料理店



美味!しい店!  
チャイナキッチン 翠香(すいこう)  
JR広島駅新幹線口から真っ直ぐ歩くこと徒歩5分。大きなパンダの絵がひときわ目立つ、本格四川料理が味わえるお店「翠香(すいこう)」。

風味と香り豊かな自家製ラー油!!  
翠香が特にこだわりをみせているのがラー油だ。熱した油に3種類(中国・韓国・日本)の粉唐辛子・朝天唐辛子・ニッキ・四川花山椒(粒・粉)・陳皮「チン皮」(みかんの皮)・八角等の漢方が入っており、口に入れると漢方のいい香りが広がる。食べていくうちにじわっと汗の出る旨辛さが特徴だ。



おすすめメニュー  
四川省の麻婆豆腐 850円  
訪れた人の8割は注文するという人気料理。こだわりの自家製ラー油と数種類の豆板醤の深い味わいが広がり、山椒のアクセントが豆腐に旨く絡み合う。出来ることなら、アツアツの白いご飯にかけて食べてみたい逸品?

こばこだより読者様限定特典!!  
注文時にこばこだよりvol.21を見せると  
水餃子 1杯無料 サービス  
※1グループ全員有効  
※他券と併用不可 期限:2014年12月末まで

チャイナキッチン 翠香(すいこう)  
住 広島市東区光町2-6-1  
営 11:30~14:00  
17:30~21:30(日曜は夜のみ)  
☎ 082-261-5161  
休 土曜・祝日  
【席】28席 【P】無し



24時間365日緊急時出動体制  
省エネ 環境 保安  
LPガスショップ  
有限会社 ニシモトヤ  
フリーダイヤル 0120-263657  
〒732-0052 広島市東区光町1丁目6-10  
TEL (082) 263-4154  
MAIL nishimotoya@nishimotoya.co.jp  
http://www.nishimotoya.co.jp

郵便はがき  
料金受取人払郵便  
広島東局 承認 722  
差出有効期間 平成26年12月30日まで <切手不要>  
(受取人)  
広島市東区光町1丁目6-10  
有限会社 ニシモトヤ  
「こばこだより vol.21」係

事務員 独り言 個人的に買って嬉しいお土産に、『雄橋』というお菓子がありまして...帝釈峡に雄橋(おんばし)という自然の岩橋がありますが、そこから名前を付けたとの事。厚めのタルト生地にアーモンドをまぶした素朴なお菓子で、お店は帝釈峡から車で15分ほどです。今年は紅葉がてら、お店と帝釈峡に行ってみようかな~と思います。

こばこだよりに関するお問い合わせはニシモトヤ(0120-263657または082-263-4154)まで

### COOKING

#### 生姜

生姜に含まれるジンゲオールは殺菌効果があり、加熱によって発生するショウガオールは身体を温め、同じジンゲロンは脂肪分解作用があります。よく聞かれる冷え性の改善の他に、吐き気の緩和やむくみ防止、鎮痛作用にも効果があると言われていた生姜は、生食が効果的。二日酔いに生姜湯が効くかも?

生姜の1日の摂取量は10gが目安と言われています。スライス6枚、おろしは小さじ1杯程度です。お料理の隠し味にどうでしょうか。生姜は酸化しやすいので、切りたてのおろしを使用して下さいね。

一口メモ

### お弁当にもう一品

#### 小松菜とささみの和えもの

甘く和えた、しゃきしゃき的小松菜とささみとちりめんじゃこがおいしい味を出しています。

一口メモ

はじめまして、2014年4月に入社した和崎といいます。まだまだ足りない部分が多くありますが、お客様のニーズに応えられるよう一生懸命努力します。何かありましたらお気軽にお声を掛けてください。よろしくお願いいたします。

◎好きなガス機器: ガスファンヒーター  
◎好きな食べ物: 焼肉 ◎趣味: フットサル

読者情報館  
江田島の「海辺の新鮮市場」がおすすめ。ささみの盛り合わせ(バック詰めされている)を買って、2階に上がり、炊き込みごはんアラ汁を自分でよそって食べます。おかわり自由がうれしいし、景色が最高。(南区/井口様)◎「マリーナホップ ふれあい水族館」は一人400円の入場料がいるけど、ザリガニ釣りや金魚釣りが出来て子供は楽しめます。(じゃんけんに勝つとザリガニ釣り無料)(中区/増原様)◎東区馬場にある「じだん」というお好み焼き屋さんがおススメです。店長さんが、サッカー選手のジダン好きでジダンと言う名のお店になったそうです。サッカー観戦も楽しめそうな、おいしいお好み焼き屋さんです。(南区/吉田様)

### 寒い冬にはこれ!! 持病をお持ちの方のためのカラダを労る入浴法

温かくてホッとひと息つける冬の入浴。そんな冬の入浴を少し工夫するだけで、色んな持病に効果的な入浴に早変わり。寒い冬は、カラダを労る入浴法でココロもカラダもポッカポカになりましょう!

低血圧の方に 胃痛がある方に 二日酔いをさます

寒い冬にはこれ!! 持病をお持ちの方のためのカラダを労る入浴法

入浴前には水分をしっかりと摂ることも忘れずに。そして入浴方法は無理せず ゆっくりと試して、冬のあったかライフでカラダを労りましょう

地球に優しい生活してみませんか?  
ニシモトヤはあなたのエコライフを応援します。

# 進め! 幸リフオーム隊

お家の誕生日!今何歳ですか?

皆さんが住んでいる「住まい:家」も、私たちと同じように年齢を重ねます。そうなるにつれて、必然的に色々な場所に手を掛ける必要が出てきます。今回は、「住まい:家」の年齢に対して、どのような修理やリフォームが必要になってくるのかをまとめてみました。是非参考にしてみてください。



築年数が20年を迎えるなど、長い年数が経つと、おのずとお客様の暮らしも昔に比べると大きく変化してきています。そこでニシモトヤは築年数20年目を「住まい全体を一度見直す時期」と考えます。私達、ニシモトヤは毎日の生活に欠かせないLPガスの供給と共に、皆様の「住まいのリフォーム」をお手伝いさせて頂いております。

	10年後 住まいの汚れが気になる時期	15年後 設備や外壁などの補修が出る時期	20年後 住まい全体を見なおす時期
キッチン	点検・部品交換や部分補修 コンロは快適商品に買替も多くなります	買替時期が始まっています	現状の環境に対応する商品への買替が多くなります
お風呂	点検・部品交換や部分補修	買替時期が始まっています (室内温度のバリアフリーご提案) 修理交換が多くなります	買替時期が始まっています (室内温度のバリアフリーご提案) 現状の環境に対応する商品への買替が多くなります
洗面室		修理交換が多くなります	
トイレ	【温水便座の交換時期に入りました】 大幅な節水型トイレへの買替が多くなります		
窓	お手入と、すだれ・シェードなどで省エネ!	窓は部屋の中と外の温度が一番変わりやすい所なので、複層窓などへ省エネリフォーム	
屋根外壁	点検・部品交換や部分補修	気になる所から修繕が必要になってきます	全体的な補修や張り替え時期です

どんな小さなことでもお気軽にどうぞ!

# 0120-263657

ニシモトヤは家のことなら何でも出来ちゃうんです!!

ニシモトヤでは、お客様のライフスタイルを聞き、予算に応じたリフォーム提案をさせていただきます。また、ショールームまでご一緒に、お客様に合ったアドバイスもしております。

なんたってええ!? 勝手にこぼこ 豆知識!!

送られてくる「ふれあいメッセージカード」で、クイズの不正解者が1人もでなかった(全員正解)のは前回20号記念の時のクイズである。(毎号、必ず、何名かがクイズ不正解の方がおられます)

## 秋のおすすめスポット

しまなみ海道 広島県尾道市

秋の空気を、秋の絶景を、秋の自転車で楽しむ!!

ononichi しまなみ海道

瀬戸内海横断自転車道

しまなみ海道の自転車通行料金が期間限定で無料化!

平成26年7月19日(土)から平成27年3月31日(火)まで「しまなみサイクリングフリー」が実施され、しまなみ海道の自転車通行料金が期間限定で無料になります。

- 対象: 西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)を利用する自転車。※原動機付自転車は対象外です。
- 期間: 平成26年7月19日(土)~平成27年3月31日(火)
- 内容: 上記期間内に限り、自転車通行料金が無料となります。
- ご利用方法: 特別に必要な手続きはありません。
- その他: 現在、お買い求めいただいている回数通行券(通常回数通行券を含む)、サイクリングチケット、サイクリングクーポンは払戻しをさせていただきます。※詳しくは、JB本四高速のホームページ内「料金情報」→「回数通行券等の払戻しについて」が「企画割引」をご覧ください。

◎お問い合わせ(お客さま専用) ◎お客さま窓口 電話: 078-291-1033 (9:00~17:30)

今、日本中の自転車乗りを魅了するサイクリングコースがある。日本で初めての海峡を横断する自転車専用道「瀬戸内海横断自転車道」だ。広島県尾道市と愛媛県今治市との間を6本の橋で結ぶ全長約70キロのコースは、瀬戸内海の美しい海や島を眺めることができ、あたたかみ空を走っているような感覚が楽しめる。尾道市から今治市の間にある「しまなみ海道」沿線の自治体がレンタサイクルを運営しており、現地での自転車レンタルも充実している。自転車も各地区にある15ヶ所のレンタサイクルターミナルであればどこでも自由に返却が可能だ。また、今治市内の一部のホテル・旅館等にも返却可能と、そのサイクリングシステムもすっかりしたものである。これからの季節、心地よい瀬戸内の海風にあたりながらのサイクリングを是非体験してはいかがだろうか。

※今治市サイクリングターミナル「サンライズ系山」~尾道港(駅前港湾駐車場)まで。  
※詳しくは瀬戸内しまなみ海道振興協議会のHPでご確認ください。

サイクリストなら一度は宿泊してみたい、ホテル!

## ONOMICHI U2

Cycle, Travel and Good things

JR山陽本線・尾道駅より徒歩5分という好立地にあるホテル「ONOMICHI U2」広島出身の建築家・谷尻誠さんの手によってデザインされたこの空間はサイクリストの聖地と言っても良いくらい充実したホテルだ。自転車に乗ったままチェックインでき、部屋にまで自転車を持ち込んで宿泊できる夢のような場所。自転車に関する衣食住の全てを兼ね備えたこの施設はサイクリストなら一度は宿泊してみたいホテルだ。

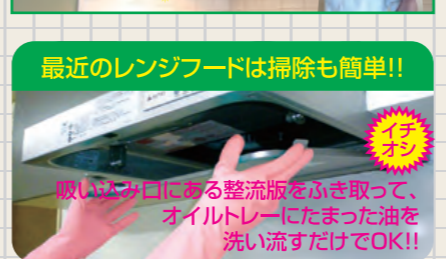
◎ご予約・お問い合わせ

住所: 広島県尾道市西御所町5-11  
電話: 0848-21-0550  
HP: http://ononichi-u2.com

## ニシモトヤ劇場

レンジフードの交換の巻

ニシモトヤの日常が垣間見れるかも(!?)。日々の業務やおススメ情報を4コマ漫画風にご紹介します!



今日のニシモトヤ劇場は古くて吸い込みが悪くなったレンジフードの交換をご紹介します。

### 前作業

まずキッチンの床や、ガスコンロの上が汚れない様にシートで保護をします。(注意:ガスコンロの上で作業するので、安全のためにガスの元栓を止めて作業を行います。)

### 取外し

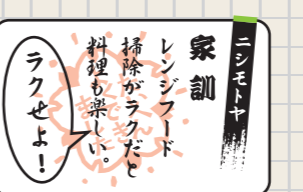
次に、前面のフードや、化粧扉を取り外します。排気管が見えてきました。本体との接続部を取り外します。固定ネジを取り外して、レンジフード本体を取り外します。タイルとの接点に残る古いコーキングを撤去します。

### 取付け

水平器を使って、傾かないようにします。本体の上部に排気管があり、汚れが漏れないようにアルミテープで本体としっかり固定します。化粧扉を取り付けます。整流板を取り付けると全体像が見えてきます。

### 完成

電源を入れて試運転!仕上げにタイルとの境目にコーキングを流し込み、油や埃の進入を防ぎます。照明を点灯!!後片付けをして全ての工事が完了しました。



編集者よりひとこと

この度の集中豪雨に伴う土砂災害によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早く平常の生活に戻られることを、心よりお祈りいたしております。追伸 前号では、心温まるメッセージを多数いただきまして、本当にありがとうございました。長く継続しているよう頑張っておりますので、今後ともご愛顧の程よろしくお願い致します。

2014年10月1日~11月30日

## 省エネ暖房セール!

本格的に寒くなる前に、とってもお得な2ヶ月間!!

SALE

## こぼこプレゼントクイズ

広島県尾道市と愛媛県今治市の間を6本の橋で結ぶ、瀬戸内海の美しい海や島を眺めることができるルートは、通称何と呼ばれていますか?

(ヒント:秋のおすすめスポットのコーナーを見てね)  
※メッセージカードの○(マル)の中に答えをひらがなで書いてね!

10名様 グルメ賞 宝箱賞 10名様 5名様

グルメ賞 宝箱賞 1000円分 1000円分 3000円分

※画像はイメージです。  
プレゼントご希望の方は、下の「ふれあいメッセージカード」にクイズの答え、希望商品(グルメ賞・宝箱賞・こぼこ賞のうちどれか1つ)を必ずご記入の上、ご投函ください。  
●応募締切:平成26年11月14日(金)消印有効 ●当選者の方は12月末頃賞品をお届けします。

## ふれあいメッセージカード

いつも温かいお声 ありがとうございます

クイズのこたえ

ご希望のプレゼント

グルメ賞  
 宝箱賞  
 こぼこ賞

特に興味をもたれたページを教えてください。

美味しい店!  お手軽COOKING  カラダを労る入浴法  
 進め幸せリフォーム隊  秋のおすすめスポット  
 ニシモトヤ劇場  ニシモトヤ社員紹介  
 その他( )

その他、ご意見、ご感想、ご質問などなどご自由にお書きください。  
※おすすめスポットの情報もお寄せ下さい。

お名前 \_\_\_\_\_  
ご住所 〒 \_\_\_\_\_  
電話番号 ( ) \_\_\_\_\_  
※差し支えなければ、ご記入ください

## 読者情報館

おすすめスポットは福田の「緑化センター」です。桜、ツツジ、特に紅葉がきれいです。広場ありコイもカメも泳いでいます。鳥の声もきかれ「レストハウス」もあります。ピクニック気分でのんびり時間がもてます。(府中町/田川様) ●安芸郡海田町栄町にある「NanaiRo」というお店はお勧めです。タコスもボリューム満点でも美味しく、そば粉で作るガレットもめちゃうま!グランド、ドリアもお勧め。ランチはとても美味しかったうえに、1,100円とお得で大満足します。夜もワイン飲みながら美味しいものが食べられます!(安芸区中野/村中様) ●「道の駅湖畔の里福富」です。(安芸区畑賀/佐々木様) ●「ローズクラブ」白木町ショーの近く。ティーとケーキのみ。さこだの桜ランチおすすめ!(東区/大久保様) ●東広島市の「サイエンスパーク内のハイキング」。安くて、異国の料理も食べられて満足できますよ。(東広島市/国久様) ●広大前の「伯和ホテルのディナーハイキング」がオススメ!ディナー限定のオーダーメニューもついて、時間制限なし!ケーキは、同ホテル内にあるクレールのおいしいケーキです!しかもおさしみもあるんです!!ホテルから駐車場もひろ〜い!(東広島市/柏原様) ●向原町坂のお好み焼き屋「オートパーク向原」とてもおいしいです。(安芸高田市/児玉様) ●先日、「世羅」へドライブしてきました。お花もきれいだ、ジェラートもおいしかったです。また、秋にも行きたいです。今、CMでもやってる、音楽の聞こえる道路もありましたよ!(安佐北区/難波様) ●「江島大橋」。テレビCMに登場した天に昇るような急勾配の坂へ夕陽み坂PCラーメン構造の橋では日本一の長さです。(安佐北区/松本様) ●西区三篠町三丁目「藍館」のランチについて山芋ソーメンがおすすめです。安くてとても美味しいですよ。(安佐北区/中尾様)

※今回「みんなのお便りコーナー」はお休みとさせていただきます。