

LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

こばこだより

KOKAKODAYORI vol.22 [2015 SPRING] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!



◎美味しいお店!

広島袋町食堂
心にも身体にも優しい、昔ながらのおふくろの味

◎春のおすすめスポット

広島県三次市
春の空気を、春の芸術を、三次市で存分に楽しむ!!

お得・納得
豆知識情報満載!!
春のお供はこばこ!!
こばこプレゼントも
あります!!



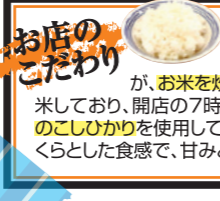
美味
しい店!



心にも
身体にも優しい、
昔ながらのおふくろの
味をお楽しみ
ください



今回ご紹介のお店はロッテリア本通り店から1本南へ入った所にある「広島袋町食堂」。朝の7:00から夜の23:00まで買い物客やサラリーマンがひっきりなしに出入りする人気食堂だ。すでに11年目を迎えたこの食堂は2年前にリニューアルをし、一品一品を大切に作り、「いつ来ても出来るだけ温かいものを食べてもらいたい、体の健康の事も考えてもらいたい。」と、店長をはじめ厨房からホールまでの全員がこの考えのもと、熱くお店を盛り上げている。並べられた料理はどれも美味しそうで、目移り必至のおかずばかり。ついつい多く取りすぎて至福の満腹感に襲われてしまう。「こっちの方が温かいよ!」と声を掛けてくれるお母さんも食堂ならではの光景だ。



一粒一粒しっかりとしたお米

店の外からも見える位置に配置されているのが、お米を炊く専用の大きな釜。毎日、店内の精米機で精米しており、開店の7時にはアツアツの炊きたてが楽しめる。県内北部のこしひかりを使用しており、大きな釜で一炊きあげられるため、ふっくらとした食感で、甘みと旨味を兼ね備えた絶品の白飯になっている。



オススメメニュー

玉子焼き 183円(税込)
注文が入ってから作り始めるため多少時間はかかるが出来立てのふっくらアツアツが楽しめる人気商品の定番となっている。好みによってプレーン(玉子のみ)の他、チーズ、ねぎ、紅しょうがの合計4種類から味が楽しめる。



お店
一押

[a] 焼き魚(302円(税込)) 新鮮な魚を炭火で焼き上げる絶品。
[b] 小鉢は1つ86円~(税込)。種類が豊富で健康のことを考えられたメニューは本当にうれしい。
[c] 平日の11:30~の限定販売となっている「袋町食堂特製お弁当」(500円(税込))
[d] サラリーマンに人気の晩酌セットもある。

こばこだより読者様限定特典!!

注文時にこばこだよりvol.22を見せると
ごはん(大・中・小)140円
無料 サービス
※1グループ全員有効
※他券と併用不可 期限:2015年9月末まで

広島袋町食堂

住 広島市中区袋町2-20
営 平日・祝日 7:00~23:30
土日 10:00~22:30
☎ 082-545-3055
休 無し
[P]無し



本通アンデルセンの交差点(本通7番信号)から南へ徒歩約1分

いつもお世話に
なっております!!
ニシモトヤです!!



読んで! 出掛けて! 送って! 当てよう!

24時間365日緊急時出動体制

省エネ 環境 保安

LPガスショップ
有限会社 ニシモトヤ

フリーダイヤル 0120-263657

〒732-0052 広島市東区光町1丁目6-10
TEL (082) 263-4154
MAIL nishimotoya@nishimotoya.co.jp
http://www.nishimotoya.co.jp

環境保護のため、再生紙を利用しています。

郵便はがき

料金受取人払郵便

広島東局 承認 778

差出有効期間 平成27年6月30日まで <切手不要>

(受取人)
広島市東区光町1丁目6-10
有限会社 ニシモトヤ
「こばこだより vol.22」係

7328790 002

地球に優しい生活してみませんか?

ニシモトヤはあなたのエコライフを応援します。

事務員 独り 村上の言 今年のカーブはどうなるのでしょうか? 黒田投手の復帰もあり、すごく盛り上がっていますね。あまりの人気で、土日開催のチケットは手に入れることが難しくなっているようで、嬉しいような悲しいような...今年こそ、本拠地でのライマックスシリーズ進出、そして日本一になって欲しいです。がんばれカーブ★

こばこだよりに関するお問い合わせはニシモトヤ(0120-263657または082-263-4154)まで

お手軽 COOKING

本日の食材 ヨーグルト

ヨーグルトのムース

牛乳のように液体ではないため腸をゆっくり通過し栄養の吸収も良く、腸内環境を整えてくれます。基礎代謝の改善により、美肌効果はもちろんの事、大腸がんなどの癌の予防にも効果的です。ここ数年である一部の研究では癌の予防などにも効果的と、大変注目されています。

お試しあれ!

お子様も大喜び★楽々かんたんデザート

(材料) カップ5個分
プレーンヨーグルト 400g
生クリーム 160ml
砂糖 80g
牛乳 80ml
粉ゼラチン 12g
水 48ml
レモン 1/2個
いちご5個(飾り用)

①粉ゼラチンを水で溶かす。②砂糖と牛乳を鍋に入れ火に掛け、混ぜながら人肌温度まで温めたら火を止め冷ます。③生クリームを8分立てくらいに泡立て、ヨーグルトを加え混ぜる。④②に①を入れ、よく混ぜて③に加え、しっかり混ぜる。⑤絞ったレモン汁を加え、容器に流し込む。⑥冷蔵庫に入れ、固まったらいちごを飾って出来上がり。

一口メモ 牛乳とヨーグルトの量を減らして、③にピューレ(200gのいちごと少量の砂糖をミキサーにかける)とメレンゲ(卵白1個分と少量の砂糖)を加えると、ふわふわのいちごムースになります。

手早く お弁当にもう一品

あさりの彩りいため

野菜たっぷり栄養満点でしゃきしゃきの食感がたまらない、どこかイタリアンな香りもする食が進む逸品です。

お試しあれ!

(材料) 2人分
あさり(殻つき) 150g
アスパラガス 2本
キャベツ 1枚
プチトマト 4個
エリンギ 1本
刻みおろしニンニク 少量
顆粒だし 適量
しょうゆ 小さじ1
サラダ油 小さじ1
水 大さじ1

①あさりはよく洗って、砂出しを行う。②アスパラガスは斜め切り、キャベツはザク切り、エリンギは短冊切り、プチトマトは半分程度に切っておく。③フライパンに油、ニンニクを入れプチトマト以外の具材を炒め、軽く火が通ると水を加える。④あさりの殻が開いたらプチトマトも入れサッと炒め、顆粒だしとしょうゆを加えて味を整える。

一口メモ 45℃~50℃のお湯にあさりが浸かる程度に入れると約5分程で、お湯の色が白っぽく濁り砂を吐き出します。なお、50℃以上の熱湯だとあさりの殻が完全に開いて旨み成分が出てしまいますので要注意。

社員紹介

はじめまして。事務担当の村上と申します。お客様とは電話での対応が主になりますが、お客様から担当者へ迅速に正確に繋げる様に心がけております。電話口で対応できる事もございますので、何かお困りの事がございましたら、お気軽にご連絡下さい。また、メッセージカードで返信いただいたおすすのお店の情報は個人的にも活用しておりますので、良い情報ございましたら教えてくださいませ。

【事務担当】 村上

◎好きなガス機器: 温かいのでガス風呂給湯器
◎趣味: カーブ観戦・食歩歩き・旅行

緊急告知

ついにニシモトヤのホームページがリニューアルします!

見やすさ、読みやすさ大幅UP!情報量も大幅UP!
もちろん生活に役立つ情報も大幅UP!近日公開です!

近日公開!

家族の暮らしをやさしく照らす、
"さくら色"のあかり

SHARP【癒しのLEDシーリングライト】
さくら色 プレミアム

癒しの効果がうれしい
"さくら色"のあかり

エコあかりシステム搭載 ハイグレードタイプ

あかりの歴史を紐解くと、[ろうそく]⇒[白熱球]⇒[蛍光灯]そして第4世代のあかりと呼ばれる[LED]に移り変わっています。スーパーマーケットや道路、公共施設など身近なところで沢山のLED照明は使われています。LED照明は消費電力が少ないだけでなく、演出効果にも優れており、そんなLED照明はご家庭でも簡単に取付できます。

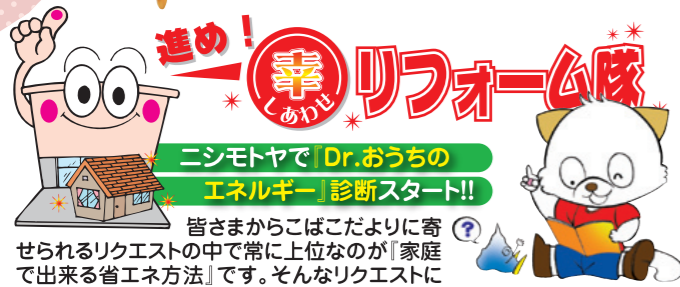
生活シーンに合わせて調色・調光できるのがLED照明です。「さわやか」な印象、「くつろぎ」を演出、「癒し」をサポート。暮らしのリズムをあかりが演出してくれます。家族をやさしく照らす「さくら色」のあかりをぜひ体験してみてくださいはいかがでしょうか。

1日中いつでも快適なあかり

朝~昼 夕方 おやすみ前

部屋は活動的な明るい「寒色系」の光。夕方は夕食に適した明るい「暖色系」の光。おやすみ前は「さくら色」の光で、癒しと快眠をサポートします。

只今、ライトの無料貸出 実施中!!!
詳しくはスタッフまで



進め! 幸あわせ リフォーム隊

ニシモトヤで「Dr.おうちのエネルギー」診断スタート!!

皆さまからご依頼により寄せられるリクエストの中で常に上位なのが「家庭で出来る省エネ方法」です。そんなリクエストに対してもっとも具体的にお応えできるよう、ニシモトヤでは環境省「家庭エコ診断制度」において「独自の家庭向けエコ診断」実施機関として認定されている「Dr.おうちのエネルギー」の認定を取得しました。認定取得により今後は、お客様のご家庭ごとに詳しく省エネ診断、そして省エネアドバイスを行う事が可能となりました。

ENEOS エネルギー診断サービス



Dr.おうちのエネルギー

ニシモトヤ Dr.おうちのエネルギー診断スタート記念として、**診断お申し込みのお客様には、「エネゴリハンドタオル」をプレゼント!**

『Dr.おうちのエネルギー』とは?
ENEOS認定の「エネルギー診断士」がご家庭のエネルギーの使い方を無料で診断するサービスです。省エネに対する行動や意識、電気製品や住宅の省エネ性能などをチェックし、お客様のご家庭に最適な省エネプランをアドバイスさせていただきます。



実際の訪問の様子はこちら!

※「Dr.おうちのエネルギー」に関する詳しい情報は「うちエネ」で検索もしくは<http://www.noj.jx-group.co.jp/uchiene>までアクセスください。
※ニシモトヤの認定診断士は2名体制で行っています。お申し込み状況によってご希望の日時に行えない場合がございます。出来るだけ多くのお客様の省エネ診断を進める為、精一杯努力致しますので、ご容赦下さい。

ニシモトヤは家のことなら何でも出来ちゃうんです!!
ニシモトヤでは、お客様のライフスタイルを聞き、予算に応じたリフォーム提案をさせていただきます。また、ショールームまで一緒にお客様に合ったアドバイスもしております。

どんな小さなことでもお気軽にどうぞ!
0120-263657

なんたってええ! 勝手にこぼこ知識!!
こぼこよりの1号目から現在に至るまで、約2回、こぼこよりのタイトルが変化した。1回目はわかりやすいけど、2回目の変化はわかりにくいかも!? (分かってる人はこぼこ通リ!)

春のおすすめスポット

miyoshi 三次市

春の空気を、春の芸術を、三次市で存分に楽しむ!!

広島県三次市 大島立みよし公園

33ヘクタールを誇る県立みよし公園は緑に囲まれた自然の中にあります。季節の草花が植えられた園内には、パークゴルフやテニスコート、温水プールなどのスポーツ施設のほか、三次人形をモチーフにしたローラーすべり台や巨大エアークッション「ふわふわドーム」など大型遊具も充実。芝生広場やしょうぶ園、自然探索道も整備されており、遊びや鑑賞、散歩などそれぞれの楽しみ方ができる複合施設です。新緑の香りと木漏れ日にあたりながらの休日のご家族からご年配の方まで、色々な方々に楽しんでいただけます。

【お問合せ】 ☎0824-66-3366
三次市四拾貫町神田谷
【営業・受付時間】 9:00~21:00 (受付~20:00)
【定休日】 水曜 (ただし祝日の場合は翌日)、年末年始

ニシモトヤ的イチオシスポット

ここは絶対に行かなきゃ損!!!

幼少期を三次市で過ごされた世界的に有名な人形作家の館!!
辻村寿三郎人形館
(三次市歴史民俗資料館)
つじむらじゅさぶろうにんぎょうかん

幼少期を三次市で過ごされた世界的に有名な人形作家辻村寿三郎氏の作品を多く展示しています。一階には辻村寿三郎氏の人形をメインに、二階には三次人形や稲生物怪録等、ここでしか見れない貴重な史料を展示しています。建物は、国の登録文化財に登録されている歴史ある建物で、昭和2(1927)年に三次銀行本店として建てられました。

【お問合せ】 ☎0824-64-1036

広島三次ワイナリー

美しい空気と美味しいワインはいかが?
ワイン製造過程の見学や試飲ができる**広島三次ワイナリー**。自社農園で育てたワインの原料となるぶどうを収穫し、丁寧に醸造しています。敷地内には、ワインはもちろん地元の特産品なども揃う**ワイン特産館**のほか、**広島牛や三次ワイン**が堪能できる**バーベキューガーデン**(屋内・屋外)も併設。四季折々のさまざまなイベントも開催され、訪れる人を楽しませています。

【お問合せ】 ☎0824-64-0200

奥田元宋・小由女美術館

ちよっとより道

奥田元宋は明治45年、広島県双三郡(現在の三次市吉舎町)に生まれた日本画家。代表作の1つであり日展特賞を受賞した「待月」は、馬洗川沿いの林の上から月が昇る瞬間を描いたもので、美術館のロビーはその世界観を再現しています。また「元宋の赤」といわれる作風をイメージした赤い橋やシンボルツリーとして植えられた紅葉など、三次が生んだ巨匠を偲ぶつくりが随所に。館内には元宋と、夫人で人形作家の奥田小由女の作品が並んでいます。

【お問合せ】 ☎0824-65-0010

ニシモトヤ劇場

「Dr.おうちのエネルギー」で診断しよう!の巻

ニシモトヤの日常が垣間見れるかも(!?)。日々の業務やオススメ情報を3コマ漫画風にご紹介します!



リフォーム隊でご紹介した「Dr.おうちのエネルギー」診断はどのように行うのかをご紹介します。

今日は東区のTさん宅へニシモトヤ診断士の中岡さんが訪問、まずは事前に記入していただいたおいた診断シートのチェックをしてもらいます。その次に各部屋の電化製品などをチェックします。それぞれの部屋にある電化製品の製造年や使用頻度について細かく伺い、それと併せて住宅の断熱性などについてもプロの目線でチェックしていきます。

※住宅の総合診断となりますので、トイレ、洗面所などを含め全ての部屋へ入室させて頂くこととなります。冷蔵庫も型式・年式を確認させていただきます。入室が難しい場所については、事前にお知らせ下さい。また、訪問診断時間も約1時間かかります。予めご了承のほどお願い致します。



省エネ行動
電気やガスなどのエネルギーを、普段どのくらいの頻度で、どのように使用しているかをお聞きします。小さな省エネ行動でも、大きな効果につながることも!



機器の省エネ性能
エアコンや冷蔵庫、ガスコンロなどの住宅機器は製造年によって省エネ性能が大きく違うもの。一つひとつの機器の製造年を確認し、その省エネ度をはかりま



住宅の断熱性能
家や壁の断熱性能が悪いとエアコンの効きも悪く、エネルギーをムダにしてしまいがち。そのため、窓などの開口部の断熱性能などを確認します。

これで診断終了!! お疲れ様でした。

診断後、その場でまずは簡易診断結果でお客様の省エネ評価を説明します。後日、診断士が再度訪問して「診断結果報告書」をご報告いたします。お客様の省エネ評価を再確認し、もっと効果的な「おうちの省エネ対策法」をピンポイントで説明します。診断結果を参考に、さらに上手な省エネ生活に取り組んでください!!

読者情報館

●「しまなみ海道」の自転車無料通行の期間が延長されていますので、サイクリングがお好きな方は是非足を運んでみてはいかがでしょうか。(東区/S様) ●「大久野島」にいる沢山の野うさぎには癒されます。足を運ぶ価値はあると思います。(東広島/S様) ●「大芝交通公園」がおすすめで。子供をしっかりと遊ばせるにはとってもいい場所ですよ!! (東区/T様) ●宮島にも新しいオシャレなお店が沢山オープンしています。「かき庵」の裏メニュー(¥2,100)の牡蠣がブリブリでオススメです。(廿日市市/I様) ●ケーキのお店、三篠町「リトルワンス」グルメな友人からの情報です。ランチもあるようです。(佐伯区/S様) ●廿日市宮内にある「カレとコーヒの店 ぼから」のチャイがとっても美味しいです。(廿日市/T様) ●西区大芝公園の斜め前にある天ぷら屋さん「田丸」。カウンターに座るとアツアツの揚げたてを手頃な価格で本格的に楽しめます。(東区/K様) ●東区の東照宮バス停から徒歩1~2分の場所にある「pinon」。ケーキと焼き菓子がお勧めです。(東区/N様) ●西条にあるフランス料理レストラン「Kazu Maruyama」。本格フランス料理がリーズナブルでとても美味しいです。(東広島/S様)

編集者よりひとこと
突然ですが、12年前の冷蔵庫と最新型の冷蔵庫の消費電力がどのくらい違うかご存知ですか?なんと、73%も削減されているんです!「おうちの省エネ診断サービス」を始めるにあたり、色々な研修を受けさせていただきましたが、省エネ家電の進化には衝撃を受けました。家庭のエネルギーに関する会社として、ガス機器のことはもちろん、電気・家電製品の情報にもアンテナを高めて、お客様にお伝えしていきたいと思っています。

ENEOS エネルギー診断サービス

診断お申し込み受付中!
詳しくは「進め幸せリフォーム隊」のコーナーをご覧ください。

こぼこプレゼントクイズ

問題 ニシモトヤが最近始めた「おうちの省エネ診断サービス」の名称は「Dr.○○○○エネルギー」である。○の中には何がはいるでしょうか?
(ヒント:進め幸せリフォーム隊のコーナーを見てね)
※メッセージカードの○(マル)の中に答えをひらがなで書いてね!

10名様 **グルメ賞** 美味しい店!でご紹介の店の食事券 3000円分

10名様 **宝箱賞** QUOカード 1000円分

5名様 **こぼこ賞** ガス器具購入時値引き券 3000円分

※画像はイメージです。
※QUOカードは、コンビニエンスストアやカンパニースタンド(ENEOS等)で使えるプリペイドカードです。

プレゼントご希望の方は、下の「ふれあいメッセージカード」にクイズの答え、希望商品(グルメ賞・宝箱賞・こぼこ賞のうちどれか1つ)を必ずご記入の上、ご投函ください。
●応募締切:平成27年5月29日(金)消印有効 ●当選者の方には6月末頃賞品をお届けします。

ふれあいメッセージカード

いつも温かいお声 ありがとうございます

クイズのご答え エネルギー

ご希望のプレゼント

グルメ賞
 宝箱賞
 こぼこ賞

特に興味をもたれたページを教えてください。

美味しい店! お手軽COOKING 癒しのLEDライト
 進め幸せリフォーム隊 春のおすすめスポット
 ニシモトヤ劇場 ニシモトヤ社員紹介
 その他()

Dr.おうちのエネルギーに申し込みます。

その他、ご意見、ご感想、ご質問などなどご自由にお書きください。
※おすすめスポットの情報もお寄せ下さい。

切り取

お名前 _____

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

※差し支えなければ、ご記入ください

※今回「みんなのお便りコーナー」はお休みとさせていただきます。