

LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

こぼこだより

KOBAKODAYORI vol.24 [2016 SPRING] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!

自販機ロードレース ← 水泳 →

11月オアシス10周年記念 2016 トライアスロン

長距離走

ニシモトヤ

美味しいお店!
イタリアンレストラン パパ'sダイニング
すべてにこだわった本格イタリアン。

春のおすすすめスポット
広島県山形郡北広島町
春の空気を、春の芸術を、北広島町で存分に楽しむ!!

お得・納得 豆知識情報満載!!
春のお供はこぼこ!!
こぼこプレゼントも あります!!



PaPa's Dining

手づくり、素材、味、すべてにこだわった本格イタリアン。

イタリアンレストラン パパ'sダイニング

美味しー店!

No.1人気! ポローニャ風ミートソースランチセット (1,150円)

エディオン五日市店の前の信号を南に入ったら小さなカントリー風のお店が見えてくる。今回ご紹介する「パパ'sダイニング」だ。こだわりのパスタやピザ、リゾットなどを中心としたイタリアンレストランで、ランチやセットメニューは会社員から主婦の方まで幅広く人気がある。明るい店内にはカウンター席とテーブル席があり、温かな雰囲気の中で味わうイタリアンは絶品。中でも一番人気のメニューは「ポローニャ風ミートソース」。パスタには2種類の麺を使っており、ソースとチーズがよく絡む。この王道ミートソースパスタのランチセット(1,150円)が特に人気で、わざわざこれだけを目当てに食べに通うお客様も多いとのこと。

お店のこだわり

オリジナル 和風ドレッシング *****

厳選した良質素材だけを使い、店主が自ら手づくりしたお店オリジナルの和風ドレッシング。当初はお店のメニューだけで使用していたところ、お客様からの評判も良く、ぜひ発売してほしいとの声も多くなったので、販売するようになったという。専用ボトルもあり、空の専用ボトルを持参された方は100円引きになる。

オススメメニュー

ハンバーグステーキランチ 1,550円

超肉厚なバーグは、外はほどよい焦げ目で香ばしく、中はそれでいてふっくらジューシー。ナイフを入れたとちから肉汁が溢れんばかりと出てくる。肉の旨味が特製ソースと溶け合い、至福の時とともにお腹も満腹満足してくれる。

【a】バルサミコ酢ソースがアクセントに。【若どりのスパイス焼き(リンゴライス・サラダドリンク付き) (1,550円)】【b】カリカリもちもちの絶妙コンビネーション。【ベーコン・生マトマト・モzzarellaチーズのピザ (1,360円)】【c】ベリーの甘酸っぱさがアクセントに。【3種のベリーのパラン (200円)】

こぼこだより読者様限定特典!!

注文時にこぼこだよりvol.24を見せると「パスタの麺の大盛り変更」または「デザート1品」をサービス

※グループ全員様有効 ※他券と併用不可 期限:2016年9月末まで

イタリアンレストラン PaPa's Dining (パパ'sダイニング)

住 広島市佐伯区五日市中央2-4-27 第2大田ビル1F

営 11:30~14:30 (L.O.14:00) 17:30~22:00 (L.O.21:00)

☎ 082-943-9636

休 月曜日 □ 共有6台有

エディオン五日市店斜め前の信号「中央小学校北」を南へ約100m

いつもお世話になっ
ております!
ニシモトヤです!

読んで! 出掛けて! 送って! 当てるよ!

「ニシモトヤ」のスタッフは、お客様のために、いつも笑顔でサービスしています。

24時間365日緊急時出動体制

省エネ 環境 保安

LPガスショップ 有限会社 ニシモトヤ

フリーダイヤル 0120-263657

〒732-0052 広島市東区光町1丁目6-10
TEL (082) 263-4154
MAIL nishimotoya@nishimotoya.co.jp
http://www.nishimotoya.co.jp

環境保護のため、再生紙を利用しています。

郵便はがき

料金受取人払郵便

7328790 002

広島東局 承認 863

差出有効期間 平成28年6月30日まで <切手不要>

(受取人) 広島市東区光町1丁目6-10 有限会社 ニシモトヤ 「こぼこだより vol.24」係

事務員 独り言 実とは、味噌造りに挑戦中です。東広島市の農園さんの「大豆栽培から味噌まで自分で造ろう」という企画に昨年から参加してまして、とうとう味噌造りの段階までやってきました。「自分で造った味噌を燻製して、チャーシューを造って味噌漬けにして」...と、造る前から夢が広がっております。よければアドバイスを下さい!

こぼこだよりに関するお問い合わせはニシモトヤ(0120-263657または082-263-4154)まで

お手軽 COOKING

焼き魚の和風あんかけ

本日の食材 旬 Pick UP

たけのこはカロリーが低くタンパク質を多く含むので、ダイエットにも最適です。表面に見られる白い粉はチロシン(アミノ酸)で甲状腺ホルモンの原料となり、また、食物繊維やミネラルも豊富で、健康に良い免疫力を高める食べ物です。煮物から焼物まで幅広く楽しめます。

春野菜満載☆栄養満点☆

①野菜を食べやすい大きさに切りそろえる。②鍋に水・調味料と野菜を入れて火にかけ、沸騰したら弱火で煮る。③野菜が柔らかくなったら火を止め、水溶き片栗粉でとろみをつける。④フライパンで魚を皮目から焼く(中~強火)⑤焼き目がついたら裏返し、ふたをして弱火で中まで火を通す。⑥魚をお皿に盛りつけ、あんをかけて、最後にえごま油を回しかけて出来上がり。

一口メモ えごま油は火に弱いので、最後にかけてください。今回は、フライパンにシートを敷いて簡単に焼きましたが、グリルで焼くのもオススメです。

あまった時間でもう一品

いちごのパンナコッタ

意外と簡単に作れちゃう本格派スイーツ☆

①鍋に生クリーム・牛乳・砂糖を入れて弱火にかけ、かき混ぜながら沸騰直前で火を止める。熱湯で溶かした粉ゼラチンを加え冷やしながらかき混ぜながら混ぜる。②容器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。いちごゼリーを作る③いちごを洗ってヘタを取り、スプーンでつぶす。④熱湯で溶かした粉ゼラチンと砂糖をよく混ぜ、つぶしたいちごを混ぜる。⑤固まった②へ静かに注ぎ、冷まして出来上がり。

一口メモ いちごはヘタを取ってから洗ってしまおうとビタミンCも一緒に流れてしまうので、洗うときはヘタがついた状態のまま洗いましょう。

社員紹介

はじめまして。パートで働かせていただいている前田と申します。10月からニシモトヤの一員としてサポート業務をしています。とはいえ、今はまだサポートしているというよりはされている感じが...。社員の皆さんを見ていてお客様との繋がりをとても大事にしている会社だなあと感じています。微力ながらがんばって参りますのでよろしくお祈りします!

【事務担当】 前田

◎好きなガス機器：ファンヒーター
◎趣味：読書・手芸(小物作り)・ヨガ

読者情報館

「世羅幸水農園・大豊農園」店頭に出せない形のよくない梨を10kgずつ安価で売っています。新鮮でおいしい!(安佐北区落合/S様)●とんかつといえば西区井口5丁目の「恵庭屋」。弁当もボリュームがあっておいしいです。(西区ひまわり/T様)●やまなみ街道を使って口和・君田ICを下りた所にある君田温泉「森の泉」は温泉がとってもよかったです。(東区上温品/H様)●南区役所Pから4~5軒先「八百屋ひかわ」の手作り弁当は安くてボリューム満点!(南区南蟹屋/O様)●安芸群海田町にある「le moon(レムーン)」。季節ごとにかわいくかわいくオシャレなスイーツがたくさんあります。(安芸郡海田町/M様)

ニシモトヤ劇場

台所蛇口(浄水器内蔵タイプ)の取替

ニシモトヤの日常が垣間見えるかも!?日々の業務やおススメ情報をご紹介します!

今回は蛇口の取替です。最近の蛇口には浄水器が内蔵されているものも多く、いつも綺麗な水が使用できます。

まずは丁寧に取り外しましょう。

作業は簡単にあっという間に終わります!

キレイに掃除したら本体を取り付け

カードリッジをセットしたら

完成

ホースがついているので伸ばせます

量水器(水道メーター)で水を止めてから古い蛇口をはずしていきます。蛇口の取付け脚を回して外す際に力を入れすぎると、壁の中の配管が折れてしまうので注意が必要です。

配管内のゴミや砂、ネジ部に残っている古いシールテープや錆を掃除しきれいにします。

本体取付後、流水確認や水漏れチェックを行い、安全が確認されたら取替完了です。

美味しい水もニシモトヤの取替作業からどうぞ!

地球に優しい生活してみませんか?

ニシモトヤはあなたのエコライフを応援します。



進め! 幸リフォーム隊

介護リフォーム豆知識
要介護者だけでなく一緒に暮らす家族にとっても安全でラクな家。

体の機能が劣ったお年寄りや、体に障がいをもつ人にとって、家のなかのちょっとした段差がケガの原因になったり、辛い階段の昇り降りが行動範囲を狭くします。そこで、これらを解消し、安全に快適に動けるよう段差をなくし、手すりを設けるのがバリアフリーリフォームです。このバリアフリーに加え、浴室やトイレに自力で行けるよう、また介助される方の負担が軽減できるように、居室に隣接させることや、補助となる手すりを設置すること、また廊下・出入りに十分なスペースを確保することなどが基本的な介護リフォームになります。



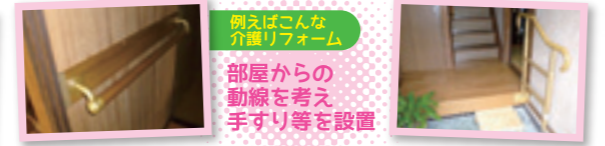
例えばこんな介護リフォーム 床の段差を解消。

例えばこんな介護リフォーム 部屋からの動線を考え手すり等を設置

まずはバリアフリーから考える。今だけでなく、将来を考えてリフォームする。

70代をすぎたからのリフォームは精神的にも体力的にも大変です。バリアフリーにして困ることは何もないですから、工事をするならば早い時期がおすすめ。現在の住まいの安全性や快適性をチェックして、リフォームの必要性に応じてバリアフリーについても考えてみましょう。

- 【安全性・快適性からみる、リフォームチェック】
- ▶現在の住まいに当てはまるものをチェックしてみよう。ひとつでも当てはまれば、将来、リフォームが必要です。
 - 出入り口や廊下などに段差がある
 - 階段が狭い、または段差が急である
 - 廊下が車椅子では通れないほど狭い
 - 浴槽面がすべりやすい
 - トイレが寝室から離れている
 - 設備や建具が使いづらい
 - 室内の温度差が大きい



例えばこんな介護リフォーム 介護保険を申請する場合の住宅改修の流れ



ニシモトヤは家のことなら何でも出来ちゃうんです!!
ニシモトヤでは、お客様のライフスタイルを聞き、予算に応じたリフォーム提案をさせていただきます。また、ショールームまでご一緒、お客様に合ったアドバイスもしております。

どんな小さなことでもお気軽にどうぞ!

0120-263657

なんだってえん!? 勝手にこぼこ 豆知識!!

こぼこだよりvol.10でしまるくんが初登場! 名前を募集した際には、皆様から沢山の応募がありました。「にしまるくん」以外にも「ニシモチくん」や「ニシモン」、「カスニー」、「シロ吉」、「ニモヤン」、「モッチー」など、良い名前が沢山あり選考にも一苦労しました。



春のおすすめスポット

北広島町 世界無形文化遺産 壬生の花田植

北広島町の初夏を彩る華麗な田園絵巻

毎年6月第一日曜日、田の神サンバイを迎えて伝統行事「壬生の花田植え」が行われます。壬生の花田植えは、飾り牛による代掻きの後、太鼓や笛などの囃子に合わせてそりの着物で着飾った早乙女が早苗を植える。五穀豊穡を祈る伝統行事であり、毎年十頭を超える飾り牛が出場し、百人に迫る規模によって華麗な田園絵巻が繰り広げられます。

今年も 2016年6月5日(日) 開催!!

稲作の平穏と豊穡を願うと同時に田植え作業を楽しくしようと生まれた伝統行事

【花田植の誕生】中国地方一帯では太鼓をたたき笛を鳴らして田植唄を歌いながら大勢で田植をする民俗行事が残されており、「はやし田」、「田ばやし」などと呼ばれ、その歴史は中世にさかのぼるといわれます。田植作業を行いながら、そのまま稲作の平穏と豊穡を祈って「田の神」を祭る稲作儀礼であり、同時に苦しい田植え作業に従事する者の慰安や、当時の農村における数少ない娯楽としての要素を持つ一大行事でした。

土地の大地主の中には所有地の田植の植え終わりにたくさんの人々を集めて、盛大に囃し田を行う者があり、当時から壬生の囃し田として近郷各地に知られる一大催事でした。この囃し田に参加する牛には豪華な花轡を更に造花で飾り、太鼓や笛の音にあわせて、着飾った早乙女達が苗を植える。この様子があまりにも華やかであるところから花田植と呼ぶようになったと云われています。

【地域一体での保存活動】時代の波に押され、一時期行われない時もありましたが、農村における稲作文化の原点ともいえるこの催しを、永く後世に伝えてゆこうとする活動に発展し、川東田楽団、壬生田楽団を中心に当時の人々や町の商家の組織が主体となって毎年行うようになり壬生の花田植として今日に及んでいます。昭和三十年代までは北広島地方一帯から数十頭の飾り牛が集まり、囃子方(太鼓)や早乙女など二百人をこえる規模で行われていたと云われます。

地域で取り組んできた保存活動と牛を使った代掻き作業や、早乙女の手による田植えなど機械化前の農耕文化の一端を現在に伝えるその内容、その催しの規模などが評価され2011年(平成23年)11月27日ユネスコの無形文化遺産登録となりました。

お問合せ 北広島町観光協会 ☎0826-72-6908 北広島市山田町1122(道の駅舞踊ロードIC千代田管理棟内)

プリザーブドフラワーの ご家庭での作り方

最近フラワーショップなどで見かけるプリザーブドフラワー、みずみずしいままで長持ちし、自然の花にはないカラフルな色があっても綺麗ですね。そんなプリザーブドフラワーですが、材料を揃えれば自宅でも作る事ができますよ。今回はプリザーブドフラワーの簡単な作り方をご紹介します。

エタノールで脱色・脱水

まず、花首から下2~3cmのところを切ります。花全体が浸かる量のエタノールを容器に入れ生花を浸けます。針金のような細い棒を使い、液体の中で動かしたりして花びらにある空気を抜きます。容器にふたをして、丸1日液体に浸けることにより、花本来の色素が抜け、含んでいた水分がアルコールと入れ替わります。

- 【材料】
- 新鮮な生花 (6~7分咲きで新鮮な花が良い)
 - エタノール 脱水(脱色)用
 - 精製グリセリン 着色用
 - 万年筆用のインク、プリンター用の詰め替えインク、食紅 着色用
 - 蓋付き容器 花を液体につけるための物
 - 花が挿せる台

着色・保存

別の容器で同じように花全体が浸かる量のグリセリンと水(2:1)を入れよく混ぜます。その中に付けた色のインクを何滴か入れ、着色液を作ります。脱色液から花を引き上げ、液を切り取ります。そのまま着色液に浸け、同じように空気を抜いていきます。容器にふたをして、全体に色が吸収されるまで丸1日くらい浸します。

乾燥

色が付いたら花を引き上げ、初めに使った脱色液にさっと浸し、周りの余分な着色液を落とします。このとき浸しすぎると色が脱色されるので注意しましょう。水分を切り、台などに乗せ乾燥させていきます。このときに花びらの形などを整えていきましょう。乾燥させる台は茎を挿すことができ、花を整える事ができる台にしましょう。

完成

2~3日かけてしっかりと乾かしたら完成です。自分にはできないオリジナルのプリザーブドフラワーを作って、楽しんでください。

読者情報館

●「白木山」。登山される方・アルプスに登りたい方などにオススメの山です。白木山駅からの入り口がきつくてGoodです。(東区福田/O様) ●西白島にある串焼きハウス「かんすけ」。各料理もとても美味しいです。テールスープ最高。(東区牛田新町/N様) ●中区立町にある「貴家」。広島名物が一度に楽しめてコストパフォーマンスも最高!(南区大州/Y様) ●府中町の「こぶじ」。抹茶ゼリーがとてもおいしい。(東区福田/O様) ●JR宮島口駅前「ブルーバード」。猫ちゃんがかわいいおしゃれなカフェです。(廿日市市宮島口西/I様) ●熊野町の「よってい屋」。カレー・オムライス・オムハヤシが絶品です。(安芸郡熊野町/K様) ●作木にある「常清滝」。紅葉時も良いですが、新緑の季節も素晴らしいです。(東区温品町/O様) ●湯来町にある「久保アグリファーム」。広い草原でボール遊びや山羊のえさやり等、一日遊べます。(東区牛田新町/K様) ●福富の「ガトーレ」。アイス・チーズケーキがおいしいです。(東区温品/H様) ●島根の出雲大社に行ったら国民宿舎「国引社」にお泊まりを。きれいで、しかも安い。大満足でした。(東区/M様) ●広島市役所裏の「たこBar善じ」のたこ料理。とくにたこしゃぶはほんとうに絶品です!(東区東蟹屋町/M様)

編集者よりひとこと

今号の「春のおすすめスポット」のコーナーで紹介させて頂いた「壬生の花田植」、皆さんご存知だったでしょうか。古くは鎌倉時代から行われている歴史もあり、ユネスコの世界無形文化遺産にも登録されている行事がこんな近くで行われていたんですね。恥ずかしながら、私は知りませんでした。花で飾った鞍を乗せた牛、彩豊かな衣装で着飾った早乙女たちが歌いながら田植えをする、なんとも華やかで粋な行事ですね!今年は是非見に行ってみようと思っています。

コンロセール 2016

2016年 5月23日(月)~7月23日(土)まで

こぼこプレゼントクイズ

問題 「最近の台所蛇口は○○○付きや、ホースがついていて伸ばせる物もありとても便利です。」
○の中には何がはいるでしょうか?
※メッセージカードの○(マル)の中に答えを漢字で書いてね!
(ヒント:ニシモトヤ劇場のコーナーを見てね)

50名様 エネゴリ賞 エネゴリグッズ
10名様 宝箱賞 QUOカード 1000円分
10名様 グルメ賞 「美味しい店」でご紹介のお店の「お食事券3000円分」

プレゼントご希望の方は、下の「ふれあいメッセージカード」にクイズの答え、希望商品(エネゴリ賞・宝箱賞・グルメ賞のうちのどれか1つ)を必ずご記入の上、ご投函ください。
●応募締切:平成28年5月31日(火)消印有効 ●当選者の方には6月末頃賞品をお届けします。

いつも温かいお声 ありがとうございます

ふれあいメッセージカード

クイズのこたえ

ご希望のプレゼント

エネゴリ賞
 宝箱賞
 グルメ賞

つき

特に興味をもたれたページを教えてください。

美味しい店! お手軽COOKING プリザーブドフラワー
 進め幸せリフォーム隊 おすすめスポット
 ニシモトヤ劇場 ニシモトヤ社員紹介
 その他()

その他、ご意見、ご感想、ご質問などをご自由にお書きください。
※おすすめスポットの情報もお寄せ下さい。

お名前 _____

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

※差し支えなければ、ご記入ください