

LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

こぼこだより

KOBAKODAYORI vol.29 [2018 AUTUMN] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!



- ◎美味しい店! 旬月 神楽 白島工房 旬の素材を吟味し、季節を味わう。
- ◎秋のおすすめスポット マツダミュージアム 秋の空気を、秋の芸術を、心ゆくまで存分に楽しむ!!

郵便はがき

料金受取人払郵便

広島東局 承認 162

差出有効期間 平成30年11月30日まで <切手不要>

(受取人) 広島市東区光町1丁目6-10 有限会社 ニシモトヤ 「こぼこだより vol.29」係

7328790 002



旬の素材を吟味し、季節を味わう 楽しみをお届けします。

旬月 神楽 白島工房

美味しい店!

今回ご紹介するお店は2016年7月にOPENした和菓子店「旬月 神楽 白島工房」。店内では一番人気のどら焼きや生菓子、饅頭などの和菓子を購入でき、カフェスペースでドリンクと一緒に和菓子を食べながら時間を過ごすこともでき、タイミングが合えばお菓子を作っているところも見ることが出来る。取材中も近所のご夫婦が冷たいものを食べながらお話をされており、小さい子どもを連れてお母さんがどら焼きを買いに来られたり、社員が手土産に和菓子を買

いに来る、そんな地域に愛されるお店だ。ちなみに店主の明神宜之さんは広島で開催された全国菓子大博覧会で農林水産大臣賞を受賞するほどの凄腕和菓子職人である。

新しい事を取り入れながら和菓子文化を伝えたい。和菓子や和菓子職人をもっと身近に感じていただけるように、店内で子どもたちに生菓子を作る教室をしたり、どら焼きの生地を焼いて実演したりしています。カフェスペースも和菓子に合うコーヒー豆をオリジナルでブレンドしてもらったり(笑)新しい事を取り入れながら和菓子文化を伝えていければと思っています。

旬月 神楽 白島工房

住 広島市中区白島中町4-16

営 9:00~18:00

☎ 082-512-3288

休 火曜日

〒 4台

金と銀、北海道産のお菓子をどうぞ。

オススメメニュー

どら焼き 北海道産の大納言小豆を甘き抑え目にふくら焼き上げた「金のどら焼き(195円)」どら焼きでは珍しい「白小豆を使った「銀のどら焼き(195円)」

「a」広島産の果実を厳選ゼリーにしました。「瀬戸内ゼリー(はっさく・はちみつ・レモン・ブルーベリー)(各280円)」「b」カフェスペースでお好きなお菓子と一緒に「神楽珈琲(350円)」「抹茶(400円)」などをどうぞ。「c」乙女のひとときドライフルーツどら焼き(1個 230円、3個入り 800円)」

こぼこだより読者様限定特典!!

注文時にこぼこだよりvol.29を見せると 1,000円以上のご購入の方に どら焼き金・銀のどちらか1個 プレゼント!

※グループ全員様有効 ※他券と併用不可 期限:2018年12月末まで

旬月 神楽 白島工房

住 広島市中区白島中町4-16

営 9:00~18:00

☎ 082-512-3288

休 火曜日

〒 4台

いつもお世話になっ ちゃいます! ニシモトヤです!

読んで! 出掛けて! 送って! 当てるよ!

「生産者」から「消費者」まで、中間を省いた新鮮な野菜をお届けします。

環境 省エネ 保安

LPガスショップ 有限会社 ニシモトヤ

フリーダイヤル 0120-263657

〒732-0052 広島市東区光町1丁目6-10 TEL (082) 263-4154 MAIL nishimotoya@nishimotoya.co.jp http://www.nishimotoya.co.jp

本日のピックアップ もち麦

もち麦には水溶性食物繊維の一種であるβ-グルカンが含まれており、動脈硬化・糖尿病・大腸がん・高血圧の予防やダイエット効果・腸内環境の改善・免疫力の向上・皮膚の保湿作用など様々な効果があるとされています。しかし、もち麦のみではこれらの効果は得られませんので、野菜や豆類と一緒に摂取すると効果が現れやすいと言われています。

もち麦を15分ほど茹で、ざるにあげておく。②[A]を食べやすい大きさにカットして、オリーブオイルでしっかり炒める。③火が通ったら、水煮大豆をいれて軽く炒め、コンソメ・トマト缶・水を入れ、沸騰してから5分煮込む。④塩で味を調えたら火を止める。⑤先にもち麦をカップに入れ、スープを注ぎ、できあがり!

今回は手動カッターを使用して野菜をみじん切りにしました。少し多めのもち麦と一緒に煮込むとリゾット風になります。冷めても美味しいです!

一口メモ

ふぎよぎよ! あまったご飯で五平餅!

①あまったご飯を温めて、すりこぎなどで、しっかりつぶす。②つぶしたご飯を濡らした手で取り、一度きゅっと握り固めてから箸を押し当てるようにつけて成形し、皿に並べて乾かす。(こげつき防止で、持ち手にアルミを巻いておく。)③くるみを砕いて【タレ】を混ぜ合わせる。④魚焼きグリルを熱し、五平餅を弱火でじっくりと両面白焼きする。⑤片面に【タレ】を塗り、弱火でじっくりと焦げ目がつくまで焼く。⑥ひっくり返して【タレ】を塗りこんがり焼いたら、できあがり!

乾かすのと白焼きをしっかりして、魚焼きグリルに粗くシワをつけたアルミを敷いて油を塗っておくとくっつきにくい。

一口メモ

いつもニシモトヤをご利用いただきありがとうございます。「こぼこだより」をご愛読いただきありがとうございます。「こぼこだより」をつくる一員としてこれからも楽しい話題等掲載に努めてまいりたいと思います。私共ニシモトヤ社員一同、皆様の生活の一部としてこれからも「安心、安全、快適」をご提供できるように努力してまいります。

好きなガス機器: 床暖房 趣味: パソコン作成、ドライブ

新江 途弘 (しんえ みちひろ)

いつも沢山のオススメ情報 ありがとうございます★

● 大町二丁目にある「Cent」。精肉店直営店なので、鮮度のいいお肉を溶岩焼きで食べたらもう最高です。すじ煮込みも、ローストビーフも、たたきもおいしいです☆(温品 H様)

24時間365日緊急時出動体制

環境 省エネ 保安

LPガスショップ 有限会社 ニシモトヤ

フリーダイヤル 0120-263657

〒732-0052 広島市東区光町1丁目6-10 TEL (082) 263-4154 MAIL nishimotoya@nishimotoya.co.jp http://www.nishimotoya.co.jp

環境保護のため、再生紙を利用しています。

腸をキレイに便秘も改善! カラダの内側から痩せたい人にもお勧めです。

食物繊維の中でも水溶性食物繊維(イヌリン)は水に流れやすく食べる事での摂取が困難と言われています。ですが、煮出して抽出したイヌリンをお茶にする事でたっぷり摂取でき、腸内環境の改善も期待され継続的に飲むことでダイエット効果も期待できます!しかも、こぼうに多く含まれるポリフェノールの一種であるサボニンが若返りや、美肌効果に効き目があり、健康面でも冷症改善や動脈硬化、高血圧予防も期待できます。

生活習慣病にも効果靚面!

産後のママさんにもうれしいごぼう茶!ごぼう茶には母乳をサラサラにして、乳腺炎予防することに加え母乳の出を良くする母乳の質をあげる効果も期待できるのです!

GOBO

今話題沸騰中の「ごぼう茶」を知っていますか?

ニシモトヤホームページ内の料理ブログには、色々なレシピを紹介しておりますので是非ご覧下さい。

腸内環境改善効果比較表

茶の種類	ORAC (μmol trolox当量/100g)
ごぼう茶	25,000
抹茶	20,000
ほうじ茶	15,000
プロコウロ	10,000
にんじん	5,000
玉ねぎ	5,000
セロリ	5,000

進め! リフォーム隊
 幸あわせ
 ガス衣類乾燥機で毎日の洗濯を変えていく!

リフォームも行っているニシモトヤですが、今回はガス衣類乾燥機をご紹介します。

はやい **乾太くん Rinnai**
 ガス衣類乾燥機

ガスならではのパワフル温風で悪臭の原因菌を除去しモラクセラ菌の発育を制御します!

▶天候を気にせず、1年中清潔乾燥が可能

外干し不要の乾太くんなら、雨の日や花粉・黄砂・PM2.5なども気になりません!



どんな小さなことでもお気軽にどうぞ!

0120-263657

秋のおすすめスポット

マツダ株式会社 広島本社敷地内にある見学施設

マツダミュージアム

マツダのクルマづくりの過去・現在・未来を見ることができるミュージアムです。館内は6つのエリアに分かれており、なつかしの車なども展示してあります。また、見学コースには工場の組み立てラインも含まれており、クルマが出来上がっていく様子を見学することができます。

1 エントランスホール
 最新のクルマの展示やイベントなど、楽しい企画がいっぱい。

2 歴史展示
 1920年代からのマツダの歴史をヒストリックカーの展示とともに紹介しており、マツダの歴史を辿ることが出来ます。

3 RE展示
 マツダの誇るロータリーエンジンの技術について紹介。ルマン優勝のレーシングカーも展示してあります。



●パワフル温風で、タオルも根元からふかふかです。



天日干し
 繊維が寝たままの状態乾燥するので、ふんわり感が少なく洗濯するほどゴワゴワに。

全自動洗濯乾燥機
 パワーが弱いため、乾かまでに時間がかかり、繊維もふっくら立ち上がりきらなから。

乾太くん
 ガスならではの温風が繊維1本1本を立てさせて乾燥させるから、ふっくらやわらか。

●ガスならではのパワースピード乾燥で家事の時間も大幅削減!



これなら家事の時短化にもなり便利。一度使うと手放せなくなりそうですね。

ニシモトヤは家のことなら何でも出来ちゃうんです!!
 ニシモトヤでは、お客様のライフスタイルを聞き、予算に応じたリフォーム提案をさせていただきます。また、ショールームまで一緒に、お客様に合ったアドバイスもしております。

ガス辞典 **エコジョーズ** (えこじょーず)
 従来排出していた約200℃の排気ガス中の熱を二次熱交換機で回収する技術。この技術を使うことで、ガスの無駄が減り、熱効率が飛躍的に高まります。

4 技術展示
 クルマづくりのプロセスを紹介しています。ここでは、CX-5がどのような過程を経てつくられているのかが見ることが出来ます。

5 U1組立ライン
 目の前で次々とクルマが組み立てられていく迫力のある様子が見れます。展望デッキからは、マツダ専用の港が望めます。

6 未来展示
 マツダの環境問題に対する考え方や、CO2排出量削減目標の実現などに向けた取り組みについて紹介しています。

7 マツダミュージアムショップ
 マツダのオリジナルグッズを販売しています。加えて支援している広島東洋カープとサンフレッチェ広島のグッズも取り揃えています。

予約について **完全予約制**

マツダミュージアムの見学は完全予約制です。予約はインターネットまたはお電話でお願いします。

ウェブ [マツダ株式会社 ホームページの「マツダミュージアム」内](http://www.mazda.com/ja/about/museum/)
<http://www.mazda.com/ja/about/museum/>

電話 ☎082-252-5050 [受付時間] 平日 8:30~12:00 12:45~17:00

見学当日はマツダ府中本社ビル1階に集合し、専用バスで工場内にあるマツダミュージアムに移動します。

●料金: 無料 ●休館日: 土・日・GW・お盆・年末年始

お問合せ先 ☎082-252-5050 (マツダミュージアム)



ニシモトヤ劇場
 高性能!「インターホン」の巻

ニシモトヤの日常が垣間見れるかも(!?)。日々の業務やおススメ情報をご紹介します!

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

「インターホン」の巻

今回はインターホンについて紹介します。

インターホンとは屋外に設置した子機と屋内に設置した親機との連絡のための設備機器のことです。その性能はますますアップし、多機能化も進んでいます。今回ご紹介するのは「テレビ機能付き(モニター機能付き等)ドアホン」です。

門扉や玄関にカメラ付きの子機を設置、屋内に取り付けたテレビ(モニター)機能付きの親機で訪問者を確認できます。3.5型のカラー液晶とLEDライト付きで、夜でもカラーで来客確認することができます。留守中の来訪者画像をモニター親機の本体メモリーに自動で録画・保存できる機能を内蔵。帰宅後、モニター画面で確認できます。また、モニター中の映像を、必要に応じて手動で録画することもできます。

気になる方はニシモトヤにお問い合わせください。

編集者よりひとこと

このたびの豪雨により被災された皆様ならびにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。今なお避難されている皆様、復旧作業に従事されている皆様の安全と一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。復旧作業や安全点検で被災された地域をまわらせていただく中で、いざというときにお役に立てる、お客様の生活に寄り添えるニシモトヤでありたいという思いを強く致しました。ライフライン確保の一翼を担う事業者として、今後とも準備をすすめていきたいと思っています。

暖房セール
 NISHIMOTOYA DANBO SALE 2018
 2018年10月15日(月)~11月30日(金)まで

こぼこプレゼントクイズ

リフォーム隊で紹介のガス衣類乾燥機ですが、ガスならではのスピード乾燥で家事の時間も大幅解消! さてこのガス衣類乾燥機の名前は何かというでしょうか?

(ヒント:進め幸せリフォーム隊のコーナーを見てね)
 ※メッセージカードの○(マル)の中に答えを漢字で書いてね!

10名様 **グルメ賞** (美味しい店)でご紹介のお店「神楽」のおかしセット

10名様 **宝箱賞** QUOカード 1000円分

5名様 **こぼこ賞** ガス器具購入時値引き券 3000円分

※画像はイメージです。 ※QUOカードは、コンビニエンスストアやカンパニースタンド(ENEOS等)で使えるプリペイドカードです。

プレゼントご希望の方は、下の「ふれあいメッセージカード」にクイズの答え、希望商品(グルメ賞・宝箱賞・こぼこ賞のうちどれか1つ)を必ずご記入の上、ご投函ください。
 ●応募締切:平成30年11月30日(金)当日消印有効 ●当選者の方には12月末頃賞品をお届けします。

Address: beteckningarna skall inte anses som uttalande från Postnord komax

いつも温かいお声 **ふれあいメッセージカード** ありがとうございます

クイズのこたえ **はい 乾太くん**

ご希望のプレゼント

グルメ賞
 宝箱賞
 こぼこ賞

特に興味をもたれたページを教えてください。

美味しい店! お手軽COOKING 読者ロコミ情報館
 進め幸せリフォーム隊 おすすめスポット
 ニシモトヤ劇場 ニシモトヤ社員紹介 ごぼう茶
 その他()

その他、ご意見、ご感想、ご質問などなどご自由にお書きください。
 ※おすすめスポットの情報もお寄せ下さい。

読者ロコミ情報館

いつも沢山のオススメ情報ありがとうございます★

- 海田町にある「ベーカリー・ポーポー」。数ある中でも、湯種食パンはもちもちでとても美味しいです。(呉市焼山 N様)
- マイナスイオンの癒しのスポット『電頭が滝』。日本滝百選にも選ばれた雄滝と雌滝。心から落ち着ける場所です。(瀬野町 T様)
- 廿日市市の「食事処かとう」。お蕎麦がとても美味しいです。近くに乗馬クラブもあり、ドライブにもうってつけです。(旭 K様)
- 中区紙屋町の「ノン太寿し」。お昼の定食が絶品です。バラエティー色ター桶に握ってあって美味しいです。(中須 T様)
- 広島駅北口のekieの中の『ぎおん椿寮』。「真鯛と明太子お茶漬け風スープパスタ」が美味しかったです。孫も絶賛。(馬木 K様)
- 八本松のゴルフ場の中にあるフレンチレストラン「KAZUMA RUYAMA」。雰囲気も味も最高。特別な日に。(西条岡町 N様)

お名前 _____

ご住所 〒 _____

電話番号 () _____

※差し支えなければ、ご記入ください