

LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

# こばこだより

KOBAKODAYORI vol.31 [2019 AUTUMN] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!



### ◎美味しい店!

焼鳥 啐啄 いな村  
食材に魅せられ、器に魅せられ、自慢の味に魅せられる。

### ◎秋のおすすめスポット

世羅高原農場  
秋の空気を、秋の芸術を、心ゆくまで存分に楽しむ!!

お得・納得  
豆知識情報満載!!  
秋のお供はこばこ!!  
こばこプレゼントも  
あります!!

料金受取人払郵便

広島中央局  
承認

6000

差出有効期間  
2019年12月  
10日まで  
<切手不要>

郵便はがき

7328790

402

(受取人)

広島市東区光町1丁目6-10

有限会社 ニシモトヤ

「こばこだより vol.31」係

地球に優しい生活してみませんか?

ニシモトヤは  
あなたのエコライフを応援します。



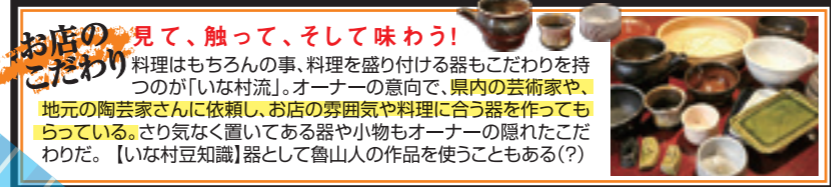
美味し店!  
焼鳥 啐啄 いな村



食材に魅せられ、器に魅せられ、自慢の味に魅せられる。



広電白鳥駅近くのビルの階段を2階へのぼり、扉を開くと落ち着いた雰囲気の間が広がる。奥に進むとちょうど隠れるようにカウンター席が広がる。この感じまさに大人の隠れ家。いや大人の焼鳥屋だ。オーナー自ら厳選した宮崎地鶏や国産鶏を一本一本真剣に焼き上げたジューシーな焼鳥や、季節によって旬の食材を使用した料理はどれも至極の逸品ばかり。料理との相性を考え揃えられたワインや日本酒などのお酒類もとても豊富。器などにもこだわりがあり、地元広島島の作家に頼んで作ってもらった器に料理を盛りつける。店主のこだわりが多く詰まったお店である。かみ締めるほどに旨みが口の中に広がる至極の逸品を是非。



### ◎お店のこだわり

見て、触って、そして味わう!  
料理はもちろんの事、料理を盛り付ける器もこだわりを持つのが「いな村流」。オーナーの意向で、県内の芸術家や、地元の陶芸家さんに依頼し、お店の雰囲気や料理に合う器を作ってもらっている。さり気なく置いてある器や小物もオーナーの隠れたこだわりだ。【いな村豆知識】器として魯山人の作品を使うこともある(?)



### ◎オススメメニュー

まずは人気上位の6品をどうぞ!

右から「手羽先(280円)」、「せせり(240円)」、「ねぎ間(240円)」、「新鮮肝(240円)」、「自家製つくね(280円)」、「うずらベーコン(280円)」



### ◎こばこだより読者様限定特典!!

注文時にこばこだよりvol.31を見せると  
宮崎地鶏たたき(通常760円)を  
500円にて提供!  
※他券と併用不可 期限:2019年12月末まで

●表示価格は全て税込価格となります。

焼鳥 啐啄 いな村

住 広島市中区東白鳥町15-4 ヨシノビル2F

営 17:00~24:00(L.O.22:30)

☎ 082-227-1117

休 不定休

🅐 無し

自慢のボン酢ダレ  
で頂くキャベツは  
食べ放題!



事務員 見山の 子供の頃は苦手だったのに大人になったら食べられるようになったものってありませんか? 私はトマトとイチジクです。トマトは青臭さが、イチジクは食感がダメでしたが、今は好きなものに入ります。なぜあんなに嫌いだったのかと不思議です。味覚は変わりますね。しかし、未だに牡蠣は食べられません。広島県人として、損をしているような気もして少し残念です...汗

### お手軽 COOKING

#### ごぼうのから揚げ

ごぼうは近年、発がん性物質などの有害物質を体外に排泄する作用があることがわかってきました。食物繊維としては油と一緒に摂取すると効果が倍増。煮炊きする場合は一度油で炒めるとさらさら効果的です。基本的に根菜類は身体を温める効果があるとされていますが、薬膳界でのごぼうは、根菜類の中でも身体を冷やし、解毒作用があるとされているので、発熱の際に摂取すると解熱効果を期待できます。

①ごぼうの皮を削いで5cmずつ切り、縦に適当な大きさに切り分ける。②水に5分程度さらしてアクを抜く。③タレを混ぜ合わせる。④ごぼうの水気を切って【タレ】に5分ほど漬け込む。⑤汁気を切って、黒ごまと片栗粉をまぶす。(ポリ袋に入れてシャカシャカ振ると手が汚れない。)⑥180℃の油で揚げる(約3~4分目安)(油は鍋や小さめのフライパンに2cm程度で十分です)⑦しっかり油を切ってできあがり!

おろしにんにくをカレー粉(小さじ1)に変更すると、ほのかなカレー風味に仕上がります。ごぼうは太くても細くてもどちらも美味しく仕上がります。

一口メモ

### 本日のピックアップ

#### とうもろこしご飯

とうもろこしは、米・麦に並ぶ三大穀物です。身体のエネルギーになる炭水化物を主として、ビタミンB1・B2・Eなどのビタミン類や、リノール酸・食物繊維・カルシウム・マグネシウムなどの各種ミネラルをバランスよく含んでいる栄養豊富な野菜です。また、「ひげ」の部分には、ブドウ糖・クエン酸・脂肪酸・ビタミンKなどが含まれており、煎じて飲むとさまざまな薬効が期待できます。

①お米をといで、水をセットする。②お酒と塩をお米に混ぜる。③とうもろこしは生のまま、芯から実をはずす。(手で外しても包丁で一気に入り落とすとOK。)④お米の上に実と芯をのせて、炊飯スタート。⑤炊きあがったら芯を取り出し、全体をまぜてできあがり!

一口メモ

バター、醤油、黒こしょうをかけてみたり、焼きおにぎりもオススメです。コーン缶を汁ごと入れて炊くのも短時間でオススメです。

### 社員紹介

小山 一美 (こやま かずみ)

●好きなガス機器: エネファーム 衣類乾燥機 乾太くん  
●趣味: 掃除 ●好きな言葉: 努力

こんにちは、ニシモトヤも皆様のおかげで昨年70周年を迎えることができました。これもお客様のおかげです。ことごと感謝しております。これからも宜しくお願いします。ところで、私は開発部に所属しておりますが、お客様と直接接する機会が少ないのですが、たまにお客様をご訪問することもありますので名前と顔、覚えて下さいね!

### 読者情報館

いつも沢山のオススメ情報ありがとうございます★

●西条の「ポルドオ」。生麺パスタがおいしいイタリアンですが、フリードリンクでコーヒーも本格的で水出しや光サイフォンもあり、気がいいです。(西条岡町 N様)

### 進め! 幸 リフォーム隊

カランの取替えて水回りをもっと便利に!  
今回はカランの取替えです。工事はとっても簡単!

●水栓の蛇口は簡単に取替えが出来ます。作業は簡単!1日でもかかりません。

「こんなことありませんか?」

- シャワーの水の出が少ない
- シャワーヘッドから水が止まらない
- 温度が低い、高い、変わらない
- 接続部から水漏れ
- 開閉側ハンドルが固い
- 温調側ハンドルが固い
- 付け根から水漏れ
- ホース部から水漏れ
- 水が止まらない
- 水の出が少ない

だったら取替えましょう!

お風呂も!

洗面台も!

台所も!

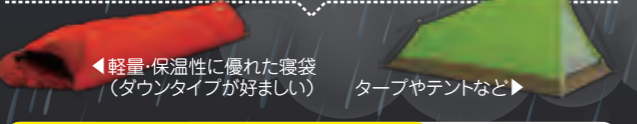
# 暮らしの中に 防災意識を 身に着けよう。



まず  
2次避難  
では  
何を…

学校や公民館などの収容避難所での避難生活の様子が、テレビなどでよく放映されます。しかし、状況によっては、収容避難所での生活を選べないことや、空きがなく避難所に入りたくても入れないことがあります。そのようなとき「テントで生活する」という選択肢がある。最低限眠る場所は確保でき、気持ちに余裕が生じます。

2次避難での役立つアイテムとは？



アウトドアにおけるテント生活の技と知恵



水害などの備えも！

近年、ヒートアイランド現象などによる集中豪雨が増え、洪水が頻発しています。こういった水害から身を守るために、普段から備えておきたい商品をご紹介します。

▶クッション型ライフジャケット



1次避難とは？ 2次避難とは？

災害発生直後に自分の身の安全を確保し、命を守るステージを、「1次避難」と呼びます。その後ライフラインが復旧するまでの間、避難所や野外で生活を送るステージを「2次避難」と呼んでいます。

まず  
1次避難  
では  
何を…

- ①頭を保護し、大きな家具から離れる。
- ②丈夫な机の下など、安全な場所に逃げ込む。
- ③あわてて外へ飛び出さない。

1次避難での役立つアイテムとは？



キーカラピナ  
ホイッスル

ヘッドライト

ソーラーチャージ  
モバイルバッテリー

大声で救助を呼ぶより  
体力を消耗しない。

両腕が自由になる分便利

太陽光などで携帯やラジオの充電ができます。

ガス  
辞典

ガスメーター (ガスメーター)  
管中を通したガスの体積を積算して計量する計器。ガスの使用状況を常に監視し、危険と判断した時はガスを止めたり警告を表示する機能を持っています。

◎そらの花畑世羅高原花の森「秋のローズフェスタ」

【期間】2019年9月21日(土)～11月10日(日) 9:00～17:00  
【休園日】期間中なし 【入園料】大人800円 小人(4歳～小学生)400円  
【概要】イングリッシュローズを中心に135品種7100株のばらを植栽。初夏のローズフェスタとは異なり、ばら一輪一輪が大きく、香りも強いのが秋の特徴です。今年はグラントオープンの年を迎え、株も花付きの良い年を迎えました。

イベント情報：「ハロウィンナイト」(10月26日18時～20時半 / 閉園21時) ばらとハロウィンをあわせたアート展示がキャンドルの光で照らされます。見頃予想：期間中ずっと見頃が続きます。

◎世羅高原農場 大根まつり

【期間】2019年11月2日(土)、3日(日) 8:00～17:00  
【入園料】無料  
【概要】農場の一年を締めくくるイベント。1本100円で2万本の大根を掘り取りできます。おでんや豚汁など、農場産の大根を使ったほっこり温まるふるまひもご紹介します。その他つきたて餅や大根の自家製漬物・とれたて白菜の販売なども行います。

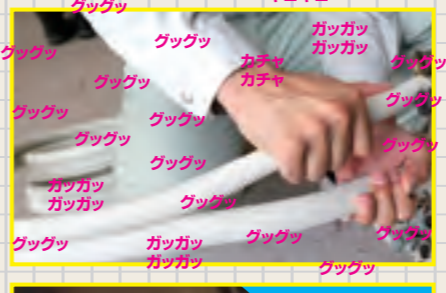
詳細・お問い合わせはこちら

農事組合法人 世羅高原農場  
(3つの花農園総合インフォメーション)  
☎0847-24-0014 FAX 0847-24-1376  
メール info@sera.ne.jp  
〒729-3305 広島県世羅郡世羅町別迫1124-11  
●車イス、身障者用トイレ、ベビーカーあり  
●ペットと一緒にご入園できます

# ニシモトヤ劇場

「エアコンの交換もお任せ」の巻

ニシモトヤの日常が垣間見れるかも(!?)。日々の業務やおススメ情報をご紹介します!



ガス点検等でお客様のお宅に伺った際には、ガス以外の事で気になる事や分からない事、聞いてみたいことがあれば何でもお気軽にご相談下さい。ニシモトヤスタッフが笑顔でお答えします!!

今回はエアコンの交換について紹介します。

ニシモトヤはガスことはもちろん、エアコンの交換まで出来るんですよ!!

古いエアコンは効きが悪くなり、部屋の中を冷やすのに時間がかかるようになってきます。エアコンをつける前に、一度窓を開け部屋の空気を入れ替えたり、カーテンで外からの直射日光での熱を防いだりし、上手にエアコンを使うようにしましょう。

最近のエアコンは空気清浄機能や自動お掃除機能等沢山の機能の付いたモデルもあります。カラーバリエーションも揃っているので部屋に合わせたコーディネートも楽しめますね。新しくエアコンをつけるときは、部屋の向きや日当たりの具合を再度考えて取り付けることをお勧めします。

ニシモトヤではお客様のお部屋にあったエアコンの提案をしていますのでいつでも声をかけてください。

編集者よりひとこと

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様如何お過ごしでしょうか。夏の疲れがでてくるこの頃、私がいいたいと思っている健康食「酢玉ねぎ」をご紹介します。作り方はとても簡単!玉ねぎを薄切りにして、保存容器に入れて酢をひたひたにかけただけで出来上がり。はちみつを少量入れると味がマイルドになり食べやすいです。血流がサラサラになる。動脈硬化予防、腸内環境改善など、いいこといっぱいの健康食です。是非、試してみてください。

## 暖房セール

NISHIMOTOYA DANBO SALE 2019  
2019年10月15日(火)～11月30日(土)まで

ガスならではの暖かさ

## こぼこプレゼントクイズ

問題 世羅高原農場で11月2日、3日で行なわれる、おでんや豚汁に使う野菜のお祭りの名前は何かというでしょうか?  
(ヒント:秋のおすすめスポットのコーナーを見てね)  
※メッセージカードの○(マル)の中に答えを漢字で書いてね!

グルメ賞 3000円分  
宝箱賞 QUOカード 1000円分  
こぼこ賞 3000円分

プレゼントご希望の方は、下の「ふれあいメッセージカード」にクイズの答え、希望商品(グルメ賞・宝箱賞・こぼこ賞のうちのどれか1つ)を必ずご記入の上、ご投函ください。  
●応募締切：2019年11月29日(金)当日消印有効 ●当選者の方には12月末頃賞品をお届けします。

# ふれあい メッセージカード

クイズのこたえ ○ ○ まつり

ご希望のプレゼント

グルメ賞  
 宝箱賞  
 こぼこ賞

- いつも温かいお声 ありがとうございます
- 特に興味をもたれたページを教えてください。
- 美味しい店!  お手軽COOKING  読者ロコミ情報館  
 進め幸せりフォーム隊  おすすめスポット  
 ニシモトヤ劇場  ニシモトヤ社員紹介  防災意識  
 その他( )
- その他、ご意見、ご感想、ご質問などなどご自由にお書きください。  
※おすすめスポットの情報もお寄せ下さい。

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

※差し支えなければ、ご記入ください

## 読者ロコミ情報館

- いつも沢山のオススメ情報 ありがとうございます★
- 東広島市福富町の「上ノ原牧場 カドーレ」。ジェラートがとってもおいしいです。アイス作りなどもあり癒されます。(中野 M様)
  - イオンモール祇園すぐ近くのフレンチカフェ『カフェ・ブランシェ』。オシャレでとにかく素敵!オススメです。(緑井 N様)
  - 廿日市市天神の『柿尾坂』。Cafeランチのお店。隠れ家的でお庭も素敵な古民家です。(五日市町 Y様)
  - 段原にある『まさ喜』。肉割烹です。お肉のお寿司は絶品!特別な日に、ご褒美として是非!!(中野東 F様)
  - 西条寺家駅前店の『ショージ』。自家製の出来立てピーナッツなどの計り売りがあり絶品です。(中野 M様)
  - 東区温品三丁目にある『カキチコーヒー』。色んな豆があり、コーヒーもフレンチカップでめずらしいです。(温品 H様)