

LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

こばこだより

KOBAKODAYORI vol.32 [2020 SPRING] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!



NISHIMOTOYA



美味しい店!

カリインディア タブラ
インド直輸入の本場スパイスと
新鮮な食材にこだわりあり

春のおすすめスポット

右平 花園の里
春の空気を、春の芸術を、
心ゆくまで存分に楽しむ!!

お得・納得
豆知識情報満載!!
春のお供はこばこ!!
こばこプレゼントも
あります!!

料金受取人払郵便

広島中央局
承認

4089

差出有効期間
2020年8月
31日まで
〈切手不要〉

郵便はがき

7328790

412

(受取人)

広島市東区光町1丁目6-10

有限会社 ニシモトヤ

vol.32 係



ニシモトヤは
あなたのエコライフを
応援します。

地球に優しい生活してみませんか?



美味しい店!

カリインディア タブラ

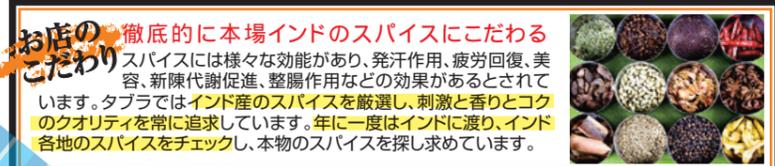


CURRY INDIA TABLA

インド直輸入の本場スパイスと
新鮮な食材にこだわりあり

今回ご紹介するお店は 佐伯区八幡東にあるインド料理のお店
「Curry India Tabla」。本場インドの手法を活かしつつ、日本の風
土や食文化に合うよう油分を控えめにするなどの工夫をし、日本の
素材に合わせたより良いインド料理に仕上げている。
インド直輸入の本場スパイスと新鮮な食材にこだわり、素材の味を
十分に引き出したおいしいインド料理を、インド人シェフが丁寧に
作っています。

バラエティー豊富で、何度も何度も来店する常連さんも多くいるそう。キッズカレーもあり家
族で楽しむそだ。一度TABLAを体験されたし!!



表示価格は全て税別価格となります。

おすすめメニュー

日替わりカレーセット 1,000円

日替わりカレーにナン、タンドリーチキン、サラダがついた
ボリュームたっぷり毎日でも楽しめるランチセットになっ
てます。(〈甘口〉〜〈超激辛〉段階で辛さも選べます)

【a】炭火でじっくり焼いたチキン、香ばしいお肉が口いっぱい
に広がる! タンドリーチキン 2ピース【550円】 【b】イン
ドの高級米を使った伝統的なお米料理。日本のお米と違う
感覚と食感が楽しめる! チキンビリヤニ【1,380円】 【c】ニ
ンニクとスパイスがたまらなくウマイ! ガーリックチキン 4
ピース【550円】



Curry India Tabla カリインディア タブラ

住 広島市佐伯区八幡東4丁目35-8

営 ランチ 11:00 ~ 15:00

ディナー 17:00 ~ 22:00

ラストオーダーは閉店30分前です。

☎ 082-942-1633

休 不定休 P 8台



事務員 独り言 2月中旬からデザートやスーパーなどで桜味の食品が出ていますね。私は桜の綺麗なピンク色が好きですが、あの独特な風味も大好きで毎年この時期は新商品が出る度に試
しています。私の桜味 1は某輸入食品店が限定で出している桜の紅茶です。残念ながら、4月中頃までしか桜シリーズは見かけないので、ぜひとも通販販売して欲しいです。

こばこだよりに関するお問い合わせはニシモトヤ(0120-263657または082-263-4154)まで

お手軽 COOKING

菜の花

菜の花にはβカロテンが豊富に含まれています。βカロテンには、抗発がん作用や体の免疫を
活発にする作用もあり、また、
体内でビタミンAに変換され、
髪・視力・粘膜・皮膚の健康維持に
良いとされています。更にのどや肺など呼吸器系統を守る
働きがあるといわれています。

【菜の花の下ゆで】①約50度くらいのお湯に3
〜5分浸しておく。②葉と茎に分け、葉とつぼみ
は30秒ほど、茎は1分〜1分半ほど塩ゆでする。
③冷水で冷やし、しっかり水気を切る。
【調理】①豚肉と菜の花とさけるチーズを、皮の
直径より短めにカットする。②さけるチーズは縦
に4等分に切る。③★を【調味料】と混ぜ合わせる。
④餃子の皮に豚肉を2枚広げ、★を乗せて、
はみ出さないように巻く。
⑤油を熱したフライパンに、巻き終わり部分を下
にして焼く。⑥ひっくり返して全体的に焦げ目が
ついたらできあがり。

一口メモ
油を多めに焼くと、きれいな焼き
色に仕上がります。油を少なめにす
る場合は、フタをして具材を蒸らしなが
ら焼いて下さい。

サバパン

サバ(水素) 1缶
マヨネーズ 適量
きゅうり 適量

【共通】
①パンに切れ目をいれて軽くトーストする。②中にレタスをいれ、具材をつめる。

一口メモ
パンは、切れ目にアルミホイルをつ
めて焼くと口が広がり具材が詰
めやすくなります。サラダパン風は、
滋養の名物をイメージしました。

大人の菜の花餃子

【材料】30個分
餃子の皮 30枚
豚肉(薄切り) 200g
菜の花 一束
さけるチーズ 適量
とろけるチーズ 適量
【調味料】.....
コチュジャン 小さじ2
醤油 小さじ1
砂糖 小さじ1

三種のポケットサンド

【材料】2人分
食パン 4枚切り
レタス 適量

【サラダパン風】
たくあん 厚切2〜3枚
きゅうり カット1枚
白ごま 少々
マヨネーズ 大さじ1
醤油 数滴

【がっつりたまご】
卵 1個
牛乳 適量
チャーシュー 2枚
アボカド 1/2個
マヨネーズ 適量
醤油 数滴

社員紹介

ニシモトヤに入社して四半世紀。昨年より工務部
でガス設備の施工やガス器具の設置、修理などを
しています。ガスを通じて色々な方々と会えるこの仕
事が好きです。お目にかかった際は宜しくお願い
致します。坊主頭が目印です。

坂本 高広(さかもと たかひろ)

- ◎好きなガス機器: ガスファンヒーター
- ◎趣味: 旅行
- ◎好きな言葉: 型は古いしがシケには強い

いつも沢山のオススメ情報 ありがとうございます

中区胡町電停(郵便局裏)近くの『さけのさか
な』がオススメです。鶏カツ定食がなんと350
円(ランチ)です。ボリュームがあつてすご〜く
美味しいです。(東区福田 N様)

進め! 幸せ リフォーム隊

ペット専門床リノベーションで大変身!

最近ペットを家族として
可愛がり、寝起きも共に
する生活をされる方も多くなりましたよ
ね。人と同じ環境で生活をするように
なると色々悩みも出てきます。臭い・抜け毛・鳴き声、そして
床。硬いフローリングは爪音がガチャガチャ響くし、ツルツル
滑ると足腰に悪いのではないかと気になります。そんな方に
オススメなのがコチラ!!

B&BFLOR

超高密度のバイル
植毛が愛犬の爪、肉球
をソフトに支えてグリップ
するので足元がしっ
かり安定。
ツルツル滑らなく衝
撃も吸収分散するの
で愛犬の足腰に負担
をかけません。
カチャカチャ響く爪音、足音、生活音にも優れた
遮音性で騒音防止に効果的です。

新感覚!
これまでにない
静かで滑らない床!

ペットのための床!

お問い合わせ・ご相談はこちら

B&B CONCEPT株式会社
〒730-0826 広島市中区南吉島1-1
TEL (082) 546-9111

HP B&BFLOR

