

LPガスショップ ニシモトヤのミニミニ情報便り

# こばこだより

KOBAKODAYORI vol.34 [2021 SPRING] SINCE 2004

広島をガスで元気に盛り上げる!ニシモトヤです!!



美味しい店!

お好みハウス あかとんぼ  
長く愛される美味しいお好み焼きの秘密は「戦前からのごだわり」にあります。

春のおすすめスポット

道の駅 湖畔の里 福富  
春の空気を、春の芸術を、心ゆくまで存分に楽しむ!!



お得・納得 豆知識情報満載!!  
春のお供はこぼこ!!  
こぼこプレゼントも あります!!

郵便はがき

料金を受取人払郵便

広島中央局 承認

6105

差出有効期間 2021年8月31日まで <切手不要>

(受取人) 広島市東区光町1丁目6-10 有限会社 ニシモトヤ 「こばこだより vol.34」係

7328790 402

地球に優しい生活してみませんか?

ニシモトヤはあなたのエコライフを応援します。

長く愛される美味しいお好み焼きの秘密は「戦前からのごだわり」にあります。

Dragonfly 愛媛県 今治市 今治駅前

お好み焼き 肉玉そば

お店のイチオシの定番にして鉄板!キャベツの甘みとお店特製のブレンドソースが絡み、1枚でもペロリといけちゃいます!お好み焼き 肉玉そば(770円)!

ここは広島に原子爆弾が落ちる前から、「ラッキー」というお洒落なカフェがあった。戦後始めた大衆食堂「とんぼ食堂」を引き継ぎ、お好み焼きを始めて今年で三十六年!!戦前からほぼ同じ場所でお店をされており、祖母から父へ、そして今は3代目の店主が営んでいる。外国人向けのお好み焼き体験が出来るためこれまで120組以上の外国人の人たちが来店し、広島を世界に発信し続けている。

イブイベントなどにも使えるように店内も工夫されており、今はコロナ禍でみんな大変だけど、また近いうちにみんなで広島を盛り上げていきたいと意気込む。

お店の「ごだわり」とにかくおいしいお好み焼きを食べて欲しい!

生地には自家製の出汁を混ぜており、焼き上がりがパリッとなるように工夫を重ねています。トマトピューレなどのかくし味を入れたブレンドソースも自慢です。麺にかけてほくほくながら炒めています。野菜は産地などによって味が違ってくるので、それぞれ違った業者から仕入れるようにしている。

●表示価格は全て税込価格となります。

おすすめメニュー

お好み焼き 肉玉そば

お店のイチオシの定番にして鉄板!キャベツの甘みとお店特製のブレンドソースが絡み、1枚でもペロリといけちゃいます!お好み焼き 肉玉そば(770円)!

[a] お好み焼きに次いで根強い人気なのが焼そば。あかとんぼ特製の焼そばは具だくさんでボリュームも満点です!「焼そば(750円)」[b] お店自慢の特製焼そばは鉄板でお米にしっかりと火を通し香ばしさをプラス。そばとお米のいいとこどりです。「そばめし(770円)」★お持ち帰りの容器代は無料。そのまま電子レンジで温めることが出来ますので、お店のような仕上がりを是非お試しください。

こばこだより読者様限定特典!!

お好み焼きをご注文の方に限り  
注文時にこばこだよりvol.34を見せると

1品サービス

※他券と併用不可 期限:2021年12月末まで

お好みハウス あかとんぼ

住 広島市中区竹屋町2-38  
営 平日・土日祝 昼11:30~14:00 夜17:30~21:00  
休 木曜 4台  
座 38席(カウンター9席/テーブル29席)  
☎ 082-241-8463

事務員 見山の ひとり言 広島駅の建て替え工事が本格的に始まっていますね。完成はまだ当分先ですが、とても待ち遠しいです。新しい駅では店舗数も増え、映画館や屋上広場も出来るそうです。また二階から市電の乗り換えが出来るようになるかと。完成は2025年春、四年後の完成までどんな風が変わっていくのかこれから楽しみです。

COOKING

本日ピックアップ 小豆

小豆は豊富な食物繊維や強力なポリフェノール、タンパク質を含んでおり、栄養面や美容面でも魅力がいっぱいの食材です。疲労回復!中性脂肪低下!動脈硬化予防!など。水に溶けやすい栄養素も豊富に含まれているので煮汁も栄養満点です。捨てずに活用しましょう。

梅の焼き餅

甘さと酸味のハーモニー!

梅干しをたいてつぶし、あんこ混ぜて4等分にする。②白玉粉をボウルに入れ、水を少しずつ入れながらこねる。③生地を四等分にして中心にあんこをつみ、平たくする。④中火で温めたフライパンで押しつけて焼く。⑤生地が透き通ってきたら裏返し、両面こんがり焼いたらできあがり!

梅干しは、水は少しずつ入れ、やわらかさを確認しながら調整してください。梅を入れるとあんこが少しピンク色になって楽しめます。しるあんこと合わせることでキレイなピンク色になりこちらも楽しめます。梅の塩漬で桜あんもオススメです。普通のあんこで作れば、気軽に作ることが出来た某天満宮のお土産を思い出して下さる...かも?

梅干し 1個  
白玉粉 100g  
水 80~100cc

梅干し 1個  
白玉粉 100g  
水 80~100cc

はんぺんの揚げ焼き

はんぺんとチーズは程よく手でちぎってボウルに入れ、残りの材料も入れて練り混ぜ合わせる。②一口大の大きさをとって、油を多めにひいたフライパンで色が付くまで揚げ焼く。③油切りをしてできあがり。

はんぺん 1枚(約100g)  
コーン 適量  
えだまめ 適量  
スライスチーズ 1枚  
溶き卵 1個  
片栗粉 大さじ3

①はんぺんとチーズは程よく手でちぎってボウルに入れ、残りの材料も入れて練り混ぜ合わせる。②一口大の大きさをとって、油を多めにひいたフライパンで色が付くまで揚げ焼く。③油切りをしてできあがり。

ベーコンやえび等、色々アレンジが効く一品です。時間があれば、はんぺんを形を残さず極限まで練りつぶすのもオススメです。

社員紹介

中崎 将吾 (なかざきしよご)

はじめまして。2020年9月に入社しました中崎と申します。新しく安芸区、海田町、坂町、呉市、熊野町、府中町の担当になりました。早く皆様に顔と名前を覚えてもらい、お役にたてるよう努力して参ります。今後ともよろしくお願い致します。

●好きなガス機器: 乾太くん  
●趣味: 読書  
●好きな言葉: ありがとう

読者情報館

いつも沢山のオススメ情報 ありがとうございます★

●伴にあるパン屋さん「Tonnon トンノン」がとても可愛く美味しくオススメです!機能車のレジヤ焼印のあるパン、切手風のスタンプカードなど「可愛い」で溢れています。(緑井 N様)

いつももお世話になつております!!

ニシモトヤです!!

読んで! 出掛けて! 送って! 当てるよ!

こぼこ制作のスタッフは! 食生活が健康な暮らしを! 応援します!!

「あかとんぼ特製焼そば(750円)」[a] お好み焼きに次いで根強い人気なのが焼そば。あかとんぼ特製の焼そばは具だくさんでボリュームも満点です!「焼そば(750円)」[b] お店自慢の特製焼そばは鉄板でお米にしっかりと火を通し香ばしさをプラス。そばとお米のいいとこどりです。「そばめし(770円)」★お持ち帰りの容器代は無料。そのまま電子レンジで温めることが出来ますので、お店のような仕上がりを是非お試しください。

24時間365日緊急時出動体制

省エネ 環境 保安

LPガスショップ 有限会社 ニシモトヤ

フリーダイヤル 0120-263657

〒732-0052 広島市東区光町1丁目6-10  
TEL (082) 263-4154  
MAIL nishimotoya@nishimotoya.co.jp  
http://www.nishimotoya.co.jp

環境保護のため、再生紙を利用しています。

超微細気泡誕生!!!!

で入浴をもっと快適に!

ウルトラファインバブルを入浴に!

マイクロバブルが発生したお風呂は、超微細な泡が毛穴に入り込み、毛穴の奥の汚れを落とします。そして、毛穴に入り込んだ超微細な泡がほどよい刺激を与え、身体芯から温まります。

ウルトラファインバブルとは?

[サイズ: 数十nm~1μm]

- 泡が小さくて目に見えない(透明)
- 浮力が小さく、浮上しないので長時間残る
- ブラウン運動(微細振動)で不調しない

[湯冷めしやすい][お肌に潤いが欲しい][洗い残しが気になる]こんな方にオススメです!!

あったか入浴 お肌に優しい 汚れ落ちが良い

ウルトラファインバブルで、お悩み解決!!

もっと詳しい事が知りたい方は担当者まで!



# 進め! リフォーム隊

猫ちゃんとの豊かな暮らしを提案

## 「キャットウォール」

キャットウォールとは、今お住まいの自宅の壁にマグネットパネルを施工することで、アレンジ自由なキャットウォークを手軽に設置できる商品です。トンネル、ボックス、ステップなど猫ちゃんが喜ぶ様々なキャットウォールアイテムを自由自在に組合せ出来る商品です。もちろん施工も簡単です。



## マグネット脱着式なので設置後のアレンジや場所変更も!

マグネット脱着式なので一度設置した後も、自由に取付け場所や設置アイテムのアレンジができ、猫ちゃんの性格や年齢に合わせて高さやレイアウトを変更できるため、猫ちゃんがいつでも新鮮に遊べる空間を作ることができ猫ちゃんも大満足間違いなしです。



※このキャットウォールは、LIXILが「猫壁(にゃんべき)」という名前で開発し、応援購入サービス「Makuake」にてプロジェクトを開始。2021年3月1日にはプロジェクトが無事終了。詳しくは「Makuake 猫壁」で検索してください。

約20kgの耐荷重設計をしているので、安心してお使いいただけます。

どんな小さなことでもお気軽にどうぞ!

# 0120-263657

## ガス辞典

**カック (こく):**  
ガスカックとは、熱源となるガスを供給する管の、開閉を行う栓のことをいいます。ガスカックには、末端ガス栓(コック)と中間ガス栓(コック)があります。

## 春のおすすめスポット

**道の駅「湖畔の里 福富」** 東広島市福富町

ここは県営福富ダムのそばにあり、鷹ノ巣山など自然の景観にも恵まれた場所です。季節によって表情を変えていく大自然のパノラマを思う存分楽しめます。子どもたちに大人気の21種類のアトラクションを楽しめる大型遊具、広大な芝生のふれあい広場、ダムが一望できるデイキャンプ場(コンロ・タープ貸出有)、市内の新鮮野菜や特産品がそろった直売所、天然酵母のこだわりパン、搾りたて牛乳を使ったジェラート、古民家風食堂の手作りランチなどご家族揃ってのレジャーやグルメが一日満喫できます。

**「ふれあい広場」**  
21種類の大型遊具は子ども達に大人気!!対象年齢で遊具のエリアが分れているので安心して遊べます。

**「ふれあい広場」**  
21種類の大型遊具は子ども達に大人気!!対象年齢で遊具のエリアが分れているので安心して遊べます。

**「デイキャンプ場」**  
しゃくなげ湖(県営福富ダム)の美しい景観に囲まれてバーベキューができます。コンロや日除けタープのレンタル(有料)もあり、炊事場・トイレなどの施設も充実しています。

**「ふくとみ食堂」**  
日替わりふくとみ定食セットや、天然あなご旨味めし定食がおすすめ!!野菜たっぷり豊富なメニューはテイクアウトも可能です。お惣菜は季節によって変わり、野菜は地元農家さんから仕入れており新鮮!

**「粉挽きパン舎 まるごと」**  
毎朝熟練のパン職人が焼き上げるパンは、国内産の小麦粉と全粒粉と天然酵母を使い、生地を10時間以上寝かせて作る「味」のあるパンです。オススメは「くるみふとみパン」。くるみとレーズンの風味を楽しんで!

**ちょっと「美味しく」「ひと息」なお店「ジェラート CoCo plus」**  
直売所の新鮮な野菜や果物を使った多彩なジェラートがあります。一番人気の「しぼりたてミルク」には、福富町内にある牧場の低温殺菌牛乳をたっぷり使用しています。

ご案内及びお問い合わせはこちらまで

道の駅 湖畔の里 福富  
住所: 〒739-2303 広島県東広島市福富町久芳1506  
電話: 082-435-2110  
営業時間: 平日 9:30~18:00 / 土日・祝日 9:00~18:00  
定休日: 水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始

## ニシモトヤ劇場

「こんな時だからこそお家ご飯」の巻

ニシモトヤの日常が垣間見られるかも(!?)。日々の業務やおススメ情報をご紹介します!

**NOOO!**  
お待たせ! 炊飯鍋についてご紹介いたします。

**ばんばはーん 炊飯鍋えー!!!**  
説明コーナー! 10分炊飯鍋は、お米が美味しく炊けるので、お米が美味い! 炊飯鍋は、お米が美味い! 炊飯鍋は、お米が美味い!

**Baaan!**  
わーいこれ! お米がさらに美味しく!

**ドヒャー!!!**  
しまった! 多ガス工事中だった!!

ガスコンロを使ってご飯が炊けるのってご存知でしたか? 火加減と水加減を知っていれば上手においしく炊けるんですよ。手順さえ覚えておけば、停電の時でもご飯を食べられますよ。

【1】お米を素早く研いだ後に、きれいな水で30分~1時間以上浸しておきます。※水量はお米の1.2~1.4倍程度(体積比)。  
【2】コンロにセットし点火します。

【3】中火で炊飯を開始して泡がふくふく出てくるまで沸騰させます。※目安は、点火して沸騰まで約10分が理想です。この間に水を吸って甘みがでます。

【4】沸騰したら弱火にして、蒸気が出なくなる、もしくはグツグツ感がなくなったら消火します。※目安は、弱火にしてから10~15分です。

【5】消火後、約10分間そのまま蒸らせば出来上がりです。※コンロで1合から3合程度のご飯を炊く場合の炊き方です。

興味のある方は炊飯鍋をお貸ししますので「ふれあいメッセージカード」の「炊飯鍋お試し希望」欄にチェックを入れてください。

無料貸出

## 読者情報館

いつも沢山のオススメ情報ありがとうございます★

- 十日市町の「小ざこ」。裏通りのこじんまりした店ですが、料理は本格洋食。秋はキノコ料理が美味しいです。(口田南 K様)
- 安佐北区深川にある「喜咲庵」のお出汁が最高に美味しいです。ランチも安くて身体に良さそうでオススメです。(深川 T様)
- 安芸郡海田町にありますレストラン「Nanairo」。お料理ももちろん美味しいですし、お店の雰囲気もステキ。(海田町寺迫 W様)
- 海田町畝の「ドゥラメール」。季節の焼きタルトや焼き菓子たちの美味しさに只今ハマリ真々中です。(中野 M様)
- 中区袋町の「四季や」。食にこだわりアリでとっても美味しいです。店長さんはかわいいイケメンです♡(小河原町 O様)
- 安佐南区沼田伴中央にある台湾料理「夏」。どの料理もボリューム満点で美味しいです。オススメはからあげです。(伴東 T様)

編集者よりひとこと

最近、テレビCMも流れていますガス式衣類乾燥機「乾太(かんた)くん」。もうご存知でしょうか? 「乾太くん」は、ガスのパワーで素早くカラッと洗濯物を乾燥してくれます。コインランドリーに置いてある衣類乾燥機は、ほとんどがガス式なんです。我が家でも使っているんですが、洗濯物を干す干さないで妻ともめることが無くなりました(笑) 昨年くらいから徐々に問合せが増えてきています。お試しいただくために、一時貸出しもしておりますので、興味をお持ちの方は是非お問合せください。

## コンロフェス 2021

2021年5月18日(火)~7月17日(土)まで

**こぼこプレゼントクイズ**

**問題** お好み焼きとつけ麺が一緒に食べられるお店はここだけ!?。美味しさの秘密は「戦前からこだわり」にあるお好み焼き屋の名前は何?  
(ヒント:「美味しい店」のコーナーを見てね)  
※メッセージカードの○(マル)の中に答えをひらがなで書いてね!

10名様  
グルメ賞 2000円分  
お買い得店紹介券

10名様  
宝箱賞 QUOカード 1000円分  
お買い得店紹介券

5名様  
こぼこ賞 ¥3,000 ガス券購入時値引き券 3000円分

プレゼントご希望の方は、下の「ふれあいメッセージカード」にクイズの答え、希望商品(グルメ賞・宝箱賞・こぼこ賞のうちのどれか1つ)を必ずご記入の上、ご投函ください。  
●応募締切: 2021年5月28日(金) 当日消印有効 ●当選者の方には6月末頃賞品をお届けします。

## ふれあいメッセージカード

いつも温かいお声 ありがとうございます

クイズのこたえ ご希望のプレゼント

お好みハウス ○○○○

グルメ賞  
 宝箱賞  
 こぼこ賞

特に興味をもたれたページを教えてください。

美味しい店!  お手軽COOKING  読者ロコミ情報館  
 キャットウォール  おすすめスポット  ニシモトヤ社員紹介  
 ウルトラファインバブル  ニシモトヤ劇場  
→  炊飯鍋お試し希望の方はこちらにチェックをお願いします。  
 その他( )

その他、ご意見、ご感想、ご質問などご自由にお書きください。  
※おすすめスポットの情報もご寄せ下さい。

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

※差し支えなければ、ご記入ください